

□ 朝SPA 7:30 ~ 9:30

ヘッドスパ

45分（施術時間） 10,000円 + 税

朝の時間を有効に使う、1日を爽快にスタートさせるためのウェイクアッププログラム。覚醒とデトックスを促す朝の生体リズムを考慮したメソッドで、頭部へ心地よく、効率よくアプローチ。すがすがしく頭を目覚めさせ、スカルプ&ヘアを健やかに整えます。朝のむくみ顔もすっきり。

□ 昼SPA 10:30 ~ 16:30

ボディケア

60分（施術時間） 15,000円 + 税

身体機能が活発になる日中の生体リズムを活かして、ダイエットやボディのエイジングケアを効果的に行うためのプログラム。からまった紐を1本1本解きほぐすように、全身をリラックスさせながら循環を促し、快適で美しいボディへ。

□ 夜 SPA 17:00 ~

デコルテ&ネック&フェイシャルケア

60分（施術時間） 15,000円 + 税

1日の終わり、心身のメンテナンスに向かう時間のためのリラクゼーションプログラム。ハードな1日を過ごし高ぶった気持ちをゆるめ、緊張によって生じた顔・首・肩などのコリをやわらげて心身を解放。睡眠中のいとなみが健やかに行われるよう準備をします。