

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26 WAKE-UP THREE	27	28	1	2 WAKE-UP THREE	3	4
5 WAKE-UP THREE	6	7 WAKE-UP PRIVATE SESSION FLOWER WORKSHOP	8	9 WAKE-UP THREE	10 FLOWER WORKSHOP	11
12 WAKE-UP THREE	13 AOYAMA CLOSED	14 WAKE-UP PRIVATE SESSION	15 MAKEUP WORKSHOP	16 WAKE-UP THREE	17 SPECIAL IN MARCH	18
19 WAKE-UP THREE	20	21	22 HOLISTIC CARE WORKSHOP	23 WAKE-UP THREE	24	25
26 WAKE-UP THREE	27 AOYAMA CLOSED	28	29	30 WAKE-UP THREE	31	1

SPECIAL WORKSHOP IN MARCH

■ GROUP PLANTING

“DILIGENCE PARLOUR のインドアグリーン”

〈講師〉 越智 康貴 氏 (DILIGENCE PARLOUR 代表)

3,500 円 (税抜) *要予約 3月17日 (土) 11:00 ~ 12:30

今月は DILIGENCE PARLOUR の越智康貴氏をお迎えし、多肉植物を使ったインテリアとしての寄せ植えに挑戦します。当日は多様な多肉植物の中から好きな種類をお選びいただき、今の気分にとったりなオリジナルの寄せ植えをつくりましょう。植物の組み合わせ方や配置の仕方はもちろん、植物についての基礎知識や育てる上で役に立つ情報も一緒にお届けします。

DILIGENCE PARLOUR

(おち やすたか)

フローリスト/文筆家。2011年に、フラワーショップ "DILIGENCE PARLOUR" をスタート。現在は表参道ヒルズで店舗を運営中。様々な媒体にショートストーリーやエッセイなどの書下ろし作品を寄稿。



REGULAR WORKSHOP

■ WAKE-UP THREE

“体幹ウォーキングでしなやかな軸を作る”

〈講師〉 羽舞 咲 氏

1 レッスン 500 円 (税抜) *要予約不要

毎週 月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。3月のレッスンでは「体幹ウォーキング」にチャレンジします。免疫力や代謝アップを目指して、健やかに一日をスタートしましょう。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉 山本文 氏

1 レッスン 3,500 円 (税抜) *要予約



3月7日 (水)・10日 (土) 11:00~12:30

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。今月は「ミモザとグリーンのリース」をつくります。イタリアでは3月の「ミモザの日」に、大切な人へミモザの花を贈る習慣があります。フレッシュなグリーンにミモザのイエローが映えるリースで、お部屋を春らしく彩ってみませんか？

*花材は写真と異なる場合があります。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

■ WAKE-UP PRIVATE SESSION

“ホリスティックカウンセリング”

〈講師〉 秋山裕美

THREE トップスキンケアスペシャリスト

FREE 定員 1 名 *要予約

3月7日・14日 (水)

① 8:30~ ② 9:45~ ③ 11:00~

各回 所要時間 45分

THREE のトップスキンケアスペシャリストによるパーソナルカウンセリングです。お肌のお悩みについてはもちろん、どうすればなりたい肌近づけるのか、トップスペシャリストならではのセルフケア方法についてなど、マンツーマンで丁寧にお答えします。ご希望の方には、ボディやヘアのケア方法についてもアドバイスいたします。



(あきやま・ゆみ) THREE トップスキンケアスペシャリスト

「心・からだ・肌のトータルケア」をモットーに、お一人お一人の肌状態やライフスタイルに合わせた、スキンケアにとどまらないパーソナルお手入れ方法を提案させていただきます。調子が良いときもあまり良くないときも、その時々で最適なケアを正しく施しながら、皆で美しくなりましょう！

■ THREE HOLISTIC CARE WORKSHOP

“春の紫外線対策”

〈講師〉 秋山裕美

THREE トップスキンケアスペシャリスト

FREE 定員 4 名 *要予約

3月22日 (木)

① 14:00 ~ 15:00 ② 16:00 ~ 17:00

③ 19:00 ~ 20:00

それぞれのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数制のワークショップ。3月のテーマは「紫外線対策」です。紫外線量の増加に伴い、肌荒れやくすみなどの不調が起こりやすくなるこの季節。肌の調子を整えて日々を快適に過ごすためのアイディアや、美白アイテムの効果的な取り入れ方などをアドバイスいたします。

■ THREE MAKEUP WORKSHOP

“新ベースメイクで引き出す素肌感”

〈講師〉 佐藤裕太

THREE グローバルメイクアップアーティスト

FREE 各回定員 6 名 *要予約

3月15日 (木)

① 11:00~12:00 ② 19:00~20:00

THREE のベースメイクが目指すのはツヤと血色、透明感で叶える「生命感あふれる肌」。今回のワークショップでは、新商品の「エアリフトスムージングワンド」などを使って、気になる小じわやカゲをナチュラルにカバーする方法をレクチャーします。ご自身のお顔で実際に試しながら、理想的な素肌感の生み出し方をマスターしてください。



(さとう・ゆうた) THREE グローバルメイクアップアーティスト

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREE のメイクの質感と世界観をお伝えします。