

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27 WAKE-UP THREE	28 AOYAMA CLOSED	29 WAKE-UP PRIVATE SESSION	30	1 WAKE-UP THREE	2	3
4 WAKE-UP THREE	5	6	7	8 WAKE-UP THREE	9 FLOWER WORKSHOP	10
11 WAKE-UP THREE	12	13 WAKE-UP PRIVATE SESSION	14 HOLISTIC CARE WORKSHOP	15 WAKE-UP THREE	16 SPECIAL IN DECEMBER	17
18 WAKE-UP THREE	19	20	21	22 WAKE-UP THREE MAKEUP WORKSHOP	23	24
25 WAKE-UP THREE	26	27	28	29 WAKE-UP THREE	30	31 AOYAMA CLOSED

SPECIAL WORKSHOP IN DECEMBER



NEW YEAR DECORATION

“オリジナルのお正月飾りづくり”

〈講師〉清水 涼子・清水 祥子氏

3,000円 (税抜) *要予約 12月16日(土) 11:00~12:30

今回のワークショップでは、新年に向けて水引・稲穂・炭を用いたお飾りをつくります。代表的な『あわじ結び』をメインに、水引結びを一から作り、稲穂や炭と組み合わせてアレンジしていきます。ご自身の手で作り出すオリジナルのお正月飾りで、素敵な新年をお迎えください。画像右/菊炭かざり(桐板付) 画像左/稲穂かざり(※写真では2本並んでいますが、お持ち帰りいただくのは1本です)

Living by Design
Green Scape

(しみずりょうこ・しみずしょうこ)
 日本の四季をテーマにしたインテリアショップ『グリーンスケープ』で扱う、オリジナルお正月飾りを考案。“シンプルで飾りやすい”をテーマにモダンなお飾りも提案している。
<http://greenscape.co.jp>

REGULAR WORKSHOP

WAKE-UP THREE

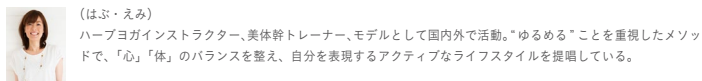
“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲氏

1レッスン 500円 (税抜) *要予約不要

毎週月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢療法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。12月のレッスンではこの時季に疲れがちな内臓の働きに意識を向けます。年末の忙しい心と体をゆったりと健やかに保ち、キレイな体で1年を締めくくります。



GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

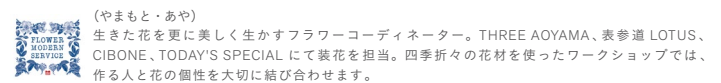
“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉山本 文氏

1レッスン 3,500円 (税抜) *要予約

12月9日(土) 11:00~12:30 (毎月第二土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさと美意識を磨いていくワークショップ。12月はお正月飾りをつくります。洗いやパープルのしめ縄をベースに、水引、稲穂、松、南天、生花をご自身の感性でレイアウトしていきます。生花を差し替えることができるので、長い期間楽しめます。*花材は写真と異なる場合があります。



HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

WAKE-UP PRIVATE SESSION

“ホリスティック カウンセリング”

〈講師〉秋山裕美

THREE トップスキンケアスペシャリスト

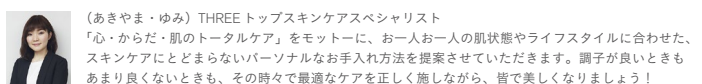
FREE 定員1名 *要予約

12月13日(水)

① 8:30~ ② 9:45~ ③ 11:00~

各回 所要時間 60分

THREE のトップスキンケアスペシャリスト秋山裕美によるパーソナルカウンセリングです。お肌のお悩みについてはもちろん、どうすればなりたい肌近づけるのか、トップスペシャリストならではのセルフケア方法についてなど、マンツーマンで丁寧にお答えします。ご希望の方には、ボディやヘアのケア方法についてもアドバイスいたします。



THREE HOLISTIC CARE WORKSHOP

“心身のバランスを整え、寒い季節も健やかに過ごす”

〈講師〉秋山裕美

THREE トップスキンケアスペシャリスト

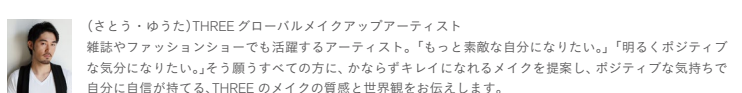
FREE 定員4名 *要予約

12月14日(木)

① 14:00~15:00 ② 16:00~17:00

③ 19:00~20:00

それぞれのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数制のワークショップ。今月のテーマは心・からだ・肌の大掃除です。何かと忙しい年末年始を快適に過ごすためのお手入れメソッドをご提案します。寒さや乾燥が厳しくなるこの時季を乗り切り、美しさに磨きかけるためのホームケアのコツをアドバイスいたします。



THREE MAKEUP WORKSHOP

“2018 S/S Makeup Collection 先行体験会”

〈講師〉佐藤裕太

THREE グローバルメイクアップアーティスト

FREE 各回定員6名 *要予約

12月22日(金)

① 11:00~12:00 ② 19:00~20:00

今回のワークショップでは 2018 年発売の新メイクアップコレクションをいち早く体験していただけます。テーマは“Song of Ascendance”。新しい始まりを感じさせる春に向けて、自分の内に湧いてくるエネルギーを感じて新たな一歩を踏み出そう、という想いを込めたコレクションです。一押しは新しいリップアイテム「リリカルリップブルーム」。肌と唇の質感に境界を感じさせない、新感覚の仕上がりが特徴です。従来のマットリップとは一線を画す、THREE ならではの“ローマット”な仕上がりを、ぜひ実感ください。