

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31 WAKE-UP THREE	1	2	3	4 WAKE-UP THREE	5	6
7 WAKE-UP THREE	8 AOYAMA CLOSED	9	10 MAKEUP WORKSHOP	11	12 FLOWER WORKSHOP	13
14	15	16	17	18 WAKE-UP THREE	19 SPECIAL IN AUGUST	20
21 WAKE-UP THREE	22 AOYAMA CLOSED	23	24 SKINCARE WORKSHOP	25 WAKE-UP THREE	26	27
28 WAKE-UP THREE	29	30	31	1 WAKE-UP THREE	2	3

SPECIAL WORKSHOP IN AUGUST

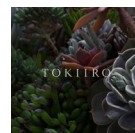
■ LIFE WITH PLANT

多肉植物生活のすすめ

〈講師〉 TOKIIRO 氏

3,500 円 (税抜) *要予約 8月19日(土) 11:00~12:30

近年話題に上がることが多くなった多肉植物。簡単に育てられると聞いて育て始めたのに、枯らしてしまったという声をよく聞きます。今回のワークショップでは、グリーンデザイナーユニットの TOKIIRO さんをお迎えして、多肉植物の特性を生かした寄せ植えのアレンジを作り、彼らが何年も植物と暮らす中で学んだ実体験を踏まえて、多肉植物の管理方法まで丁寧にレクチャー。奥深い多肉植物の世界を知ることができます。



(TOKIIRO)
グリーンデザイナーユニット。グリーンデザイン、ガーデンデザイン、ワークショップ開催など活動は多岐にわたる。屋号の TOKIIRO は、季節の移ろいを多肉植物のなかに感じてほしいという願いをこめて考えた「季色(ときいろ)」から。著書に『多肉植物生活のすすめ』(主婦と生活社)がある。<http://www.tokiiro.com/>

REGULAR WORKSHOP

■ WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉 羽舞 咲 氏

1 レッスン 500 円 (税抜) *要予約不要

毎週 月・金 8:30~9:00 (8月11日・14日はお休み)

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。8月は夏の疲れが溜まり、自律神経の乱れを感じやすい季節です。朝の30分でたっぷりリラックスし、健やかな一日を過ごしましょう。



(はぶ・えみ)
ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

■ THREE MAKEUP WORKSHOP

“EYE LOVE VIEW ~眼差しに愛を宿すアイメイクアップ~”

〈講師〉 THREE 専属メイクアップアーティスト 菊池文香

FREE 各回定員 6 名 *要予約

8月10日(木)

①11:00~12:00 ②19:00~20:00

2017AW コレクションのテーマは“EYE LOVE VIEW”。バリエーション豊かなアイメイクを中心に、いくつもの愛を表現します。今回は新発売のフルイドアイライナーと新発想のマスカラを中心に、一人ひとり異なる瞳の色を際立たせる、魅力的なアイメイクアップの方法をお伝えします。



(きくち・ふみか)THREE 専属メイクアップアーティスト
「あなたらしさが活きるメイク」をモットーに、心がけているのは「女性ならではの視点」。お忙しい日のスマートメイクから、休日のぱっちりメイクまで、ご自宅でも再現していただけるポイントを丁寧に伝えます。お肌のお悩みからアイテムの色選びまで、ぜひお気軽にご相談ください!

■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉 山本文 氏

1 レッスン 3,500 円 (税抜) *要予約

8月12日(土) 11:00~12:30 (毎月第二土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさと美意識を磨いていくワークショップ。8月は力強く洗練されたフォルムが人気のバンクシャを主役に、盛夏のスワッグ作りに挑戦します。ブラックペッパーベリーをはじめ、強い陽射しにも負けない健やかな植物を束ねて仕上げます。今回はブリザーブドフラワーを使用するため水やりの必要がなく、また高い気温に耐えることができるので、秋まで楽しめます。*花材が写真と異なる場合があります。



(やまもと・あや)
生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。
THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。
四季折々の花材を使ったワークショップでは、作人となりの個性を大切に結び合わせます。

■ THREE SKINCARE WORKSHOP

“夏の疲れをリセットする方法”

〈講師〉 THREE シニア スキンケアスペシャリスト 金子聡子

FREE 定員 8 名 *要予約

8月24日(木)

①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③19:00~20:00

ひとりひとりのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数のワークショップ。今回はここから・からだ・肌に蓄積した夏の疲れをすっきりと解消するホームケアの方法を、ホリスティックな観点からアドバイスします。気候が変わると自律神経が乱れがちになりますが、心地よいセルフケアでバランスをとっていきましょう。



(かねこ・さとこ) THREE シニア スキンケアスペシャリスト
百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。心、からだ、肌を一体と考える、健康に根差したホリスティックな美容の考え方や日常の実践方法をアドバイスいたします。