

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8 WAKE-UP THREE	9 AOYAMA CLOSED	10	11	12 WAKE-UP THREE	13 FLOWER WORKSHOP	14
15 WAKE-UP THREE	16	17 PRIVATE MAKEUP LESSON	18 MAKEUP WORKSHOP	19 WAKE-UP THREE	20	21 HARB YOGA WORKSHOP
22 WAKE-UP THREE	23 AOYAMA CLOSED	24	25 SKINCARE WORKSHOP	26 WAKE-UP THREE	27 SPECIAL IN MAY	28
29 WAKE-UP THREE	30	31 PRIVATE MAKEUP LESSON	1	2 WAKE-UP THREE	3	4

SPECIAL WORKSHOP IN MAY

■ MOSAIC ART

モザイクタイルのワークショップ

〈講師〉川上 由香氏

3,500円 (税抜) *要予約 5月27日(土) 11:00~13:00

カラフルなイタリアンタイルを使って、世界でたったひとつのモザイクアートを作ります。はじめにデザインを考えて、あとは思いのままにタイルを並べてゆーだけ。最後にセメントを流し込み、ピカピカに磨いたら完成です。オリジナリティのあるお部屋のインテリアアイテムに。



(かわかみ・ゆか)
GREEN GREEN ART WORKS 主宰。モザイク作家、靴作家。「生活のなかにアートを」をコンセプトに、型にとられない自由な発想を提案。ものづくりの喜びを感じてもらえるようなワークショップを開催。



REGULAR WORKSHOP

■ WAKE-UP THREE

“からだに心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲氏

1レッスン 500円 (税抜) *要予約不要

毎週月・金 8:30~9:00 (5月1日、祝日はお休み)

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。心身ともに揺らぎがちな5月は、自律神経のバランスをより意識したレッスンを行います。

*5月21日(日)9:00から、60分の“ハーブボールヨガワークショップ”を行います。作成したハーブボールはご自宅でもご使用いただけます。こちらは予約制となります。



(はぶ・えみ)
ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提案している。

■ WAKE-UP PRIVATE MAKEUP LESSON

“お出かけ前のプライベートメイクレッスン”

FREE 定員1名 *要予約 各回 所要時間 30分

5月17日(水)、31日(水) ①8:30~ ②9:00~ ③9:30~ ④10:00~

THREEのメイクアップアーティストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧に個別でレクチャーします。

■ THREE MAKEUP WORKSHOP

“2017 Summer Makeup Collection”

〈講師〉THREE グローバルメイクアップアーティスト 佐藤裕太

FREE 各回定員6名 *要予約

5月18日(木) ①11:00~12:00 ②19:00~20:00

2017年夏、THREEが提案するメイクアップコレクション“LA VITA É BELLA”(5月24日発売)をいち早く体験していただけます。今回は人気のアイグロス「ウィスパーグロスフォーアイ」の夏限定色を中心に、生命感に満ちたみずみずしい目のつくり方をお伝えします。



(さとう・ゆうた) THREE グローバルメイクアップアーティスト
雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をお伝えします。

■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉山本文氏

1レッスン 3,500円 (税抜) *要予約

5月13日(土) 11:00~12:30

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。5月は芍薬を中心に、旬のお花を使ってアレンジメントをつくります。初夏の訪れを感じさせる芍薬は、母の日のプレゼントとしてもおすすめです。

*芍薬の色やその他花材は変更になる場合があります。



(やまもと・あや)
生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。
THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。
四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。



■ THREE SKINCARE WORKSHOP

“正しい洗浄で変わる、肌・からだ・髪”

〈講師〉THREE トレーナー 金子聡子

FREE 定員8名 *要予約

5月25日(木)

①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③19:00~20:00

ひとりひとりのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数のワークショップ。今回のテーマは洗浄です。クレンジング剤の正しい使用量や泡立て方のコツ、洗い方のポイントなど、今後の肌質や髪質に大きな違いをもたらす内容で、より清潔で快適な毎日を送るためのヒントをお届けします。



(かねこ・さとこ) THREE トレーナー
百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。心、からだ、肌を一体と考える、健康に根差したホリスティックな美容の考え方や日常的な実践方法をアドバイスいたします。