

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28 WAKE-UP THREE	29	30	31 CLOSED	1 CLOSED	2 CLOSED	3 CLOSED
4 WAKE-UP THREE	5	6 WAKE-UP THREE	7	8 WAKE-UP THREE	9 FLOWER WORKSHOP	10
11	12	13 WAKE-UP THREE	14	15 WAKE-UP THREE	16	17
18 WAKE-UP THREE	19	20 WAKE-UP THREE	21 SKINCARE WORKSHOP	22 WAKE-UP THREE	23	24 SPECIAL IN JANUARY
25 WAKE-UP THREE	26	27 WAKE-UP THREE	28 MAKEUP WORKSHOP	29 WAKE-UP THREE 15:00 CLOSE	30	31

SPECIAL WORKSHOP IN JANUARY

DESIGN AND ART CALLIGRAPHY

“デザイン・アート書道講座”

〈講師〉矢部 澄翔 氏

3,500 円 (税抜) *要予約

1月24日(日) 11:00~12:30

自分の好きな言葉や今年の抱負をアート書にしたため、額装でモダンに装うワークショップ。文字は伝達手段であると同時に、想いを表現できるツールでもあります。デジタル化の時代の今こそ、心を磨き、書で表現する楽しさを味わってみませんか。

*完成の目安は書がA5、額がA4サイズとなります。
 *万が一に備え、汚れの目立ちにくい服装でお越しください。



(やべ・ちようしょう)

書道家。1976年埼玉県川越市生まれ。6歳から書をはじめ、22歳で師範取得。8年間の会社勤務を経て、2006年書道家に転身。「伝統×革新」をテーマに様々なジャンルのアーティストとのコラボレーションに挑戦。アメリカ・ヨーロッパ・アジア・中東など、書道パフォーマンスやワークショップ、個展等の活動を世界各国で展開し、高い評価を得ている。

HP : yabe-chosho.com/ YouTube : youtube.com/yabechosho/

REGULAR WORKSHOP

WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏

1 レッスン 500 円 (税抜) *予約不要

毎週 月・水・金 8:10~8:40 (祝日の場合はお休み)

朝の時間を有効活用し、活力を与える朝活動を提案するワークショップ。忙しい現代人へ向け、その日1日を元気に過ごすための呼吸法や姿勢美法などをレクチャーします。通常の服装で受講していただけます。



(はぶ・えみ)

ハー योगトレーナー、美体幹トレーナー、ホリスティックカウンセラー (食美法・姿勢美法・Kotodama-Work) として、癒しとともに一歩動き出すきっかけ作りを提唱するアクティブライフコングレガージュとして活動。ファッション誌やCMモデルとしても活躍中。

THREE SKINCARE WORKSHOP

“体・肌デトックス”

〈講師〉THREE トレーナー 金子 聡子

FREE *要予約

1月21日(木) 11:00~12:00 19:00~20:00

年末年始、生活サイクルの乱れや運動不足による肌や体の不調をすっきりとリセットするメソッドを紹介します。簡単なリンパマッサージやデコルテのケアなど、めぐりをよくして内側から生き生きと輝く肌へ。1年の始まりにふさわしい肌のコンディションを整えましょう。

(かねこ・さとこ) THREE トレーナー

百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。現在はホリスティックブランドTHREEから、健康に根ざした美を提唱している。

GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“剣山を使った生け花”

〈講師〉山本文 氏

3,500 円 (税抜) *要予約

1月9日(土) 11:00~12:30 (毎月第二土曜日)

新年の「はつ生け」。剣山をつかった生け花は、自然と背筋が伸びるような所作を通して、身も心も清々しい気持ちになれます。フラワーベースのアレンジメントとはまた違う、剣山のアレンジメントのコツと楽しみをお届けします。(器と剣山はお持ち帰り頂けます。)

*花材は写真とは変更する事があります。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。

THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。

四季折々の花材を使ったワークショップでは人と花の個性を大切に結び合わせます。

THREE MAKEUP WORKSHOP

“春のコレクションでトレンドメイクを先取り”

〈講師〉THREE 専属メイクアップアーティスト 佐藤 裕太

FREE *要予約

1月28日(木) 11:00~12:00 19:00~20:00

1月6日に発売のTHREE 2016 S/S コレクションのテーマは「WANDERLUST WAVE」。型にはまらず、自分らしさを表現できるバラエティ豊かなアイテムとカラーラインナップが揃いました。新商品のアイカラーは、春らしいグロッキーな目元が簡単につくれる優秀アイテム。春夏のトレンドを先取りするチャンスをお見逃しなく。



(さとう・ゆうた) THREE 専属メイクアップアーティスト

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方へ、かならずキレイになれるメイクを提案。ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をお伝えします。