

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 WAKE-UP THREE	9	10 WAKE-UP THREE	11 LIFE WITH FLOWERS	12
13 WAKE-UP THREE	14	15 WAKE-UP THREE	16 MAKEUP WORKSHOP	17 WAKE-UP THREE	18	19
20 WAKE-UP THREE	21	22 WAKE-UP THREE	23 SKINCARE WORKSHOP	24 WAKE-UP THREE RIE OMOTO'S MAKEUP	25	26
27 WAKE-UP THREE	28	29 WAKE-UP THREE	30	31 WAKE-UP THREE	1	2

## SPECIAL EVENT IN JANUARY

### RIE OMOTO'S MAKEUP DEMONSTRATION, TALK SHOW, AND ONE POINT MAKEUP ADVICE

FREE ※要予約

1月24日(金) 18:00~19:30

THREE メイクアップ クリエイティブディレクター、RIE OMOTOを迎え、事前にご予約いただいた30名様限定のスペシャル イベントを開催します。RIE OMOTOによる2014 S/S MAKEUP COLLECTIONを使用したメイクアップ デモンストレーションやトークショーを展開。よりエクスクルーシブな空間でRIE OMOTOのエッセンスをご堪能ください。さらに、先着6名様限定でRIE OMOTOから直接ワンポイント メイクアップ アドバイスを受けていただけます(予約時にご確認ください)。この貴重な機会をお見逃しなく!

THREE メイクアップ  
クリエイティブディレクター  
RIE OMOTO



## REGULAR WORKSHOP

### WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲氏

1レッスン 500円(税抜) ※予約不要

毎週 月・水・金 8:10~8:40 (祝日の場合はお休み)

朝の時間を有効活用し、活力を与える朝活動を提案するワークショップ。忙しい現代人へ向け、その日1日を元気に過ごすための呼吸法や姿勢美法などをレクチャーします。通常の服装で受講していただけます。

※1月のレッスンは8日(水)からスタートです。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガトレーナー、美体幹トレーナー、ホリスティックカウンセラー(食療法・姿勢療法・Kotodama-Work・性愛学)として、癒しとともに一歩動き出すきっかけ作りを提唱するアキティブライフコンシェルジュとして活動。ファッション誌やCMモデルとしても活躍中。

### THREE SKINCARE WORKSHOP

“冬のスキヤルプ&ヘアケアレッスン”

〈講師〉THREE トレーナー 金子 聡子

FREE ※要予約

1月23日(木) 13:30~14:30 19:00~20:00

冬の厳しい乾燥から、スキヤルプ(頭皮)とヘア(髪)を守りつつ、健やかに育む方法をご紹介します。頭皮ケアから始まるヘアケア メソッドを実践して、艶やかに理想的な髪を手に入れてください。

### A LIFE WITH FLOWERS

“「知性」を呼び覚ます、フラワーワークショップ”

〈講師〉江原 理恵氏

1レッスン 3500円(税抜) ※要予約

1月11日(土) 14:00~15:00 (毎月第二土曜日)

花に触れ、花への理解を深めるセッションです。日常生活に花を取り入れるのに役立つアレンジや、そのバリエーションをレクチャー。ワークショップで使用した花はお持ち帰りいただけます。



(えはら・りえ) Atelier RE 代表/ボタニカルデザイナー

人と植物と空間をデザインするAtelier REの代表。フラワーギフトやウィンドウデコレーションなどの空間デザインはもちろん、野外フェスなどで草花を使ってライブで作品を作ったり、植物を直接的にではなく、色々な形に変換させたものづくりを行っている。また、近年は異業種のアーティストと共に、よりインタラクティブな作品作りに取り組んでいる。http://corp.reflower.jp/

### THREE MAKEUP WORKSHOP

“2014 S/S MAKEUP COLLECTION”

〈講師〉THREE 専属メイクアップアーティスト 佐藤裕太

FREE ※要予約

1月16日(木) 13:30~14:30 19:00~20:00

発売されたばかりのTHREE 2014年春夏メイクアップ コレクションを使用して、新商品の長を活かしつつ、程よいトレンド感をつかめるメイクアップ メソッドをお伝えします。お客様それぞれの魅力をさらに引き出すメイクアップをご体験ください。



(さとう・ゆうた) THREE 専属メイクアップアーティスト

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」「そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をお伝えします。