

SPECIAL WORKSHOP in MAY at THREE AOYAMA

SPECIAL WORKSHOP

PHOTO-SHOOTING



PHOTO-SHOOTING WORKSHOP

“スマートフォン撮影で印象に残る写真を”

プロのフォトグラファーが、スマートフォンで素敵な写真を撮るためのコツをレクチャー。光の上手な使い方や、被写体との距離のとり方など、ほんの少しの知識と実践だけで写真の腕がぐんと上がったように感じられるワークショップです。植物や日常の風景など、身近な被写体を楽しく、美しく、クリエイティブに撮影していきましょう。



【日 時】5月18日(土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30
【講師】黒川 隆広 氏
【参加費】3,500円+税 ※定員8名 / 要予約 / 所要時間90分

黒川 隆広 Takahiro Kurokawa

1984年アーバンパブリシティ(株)(現(株)アマナ)に入社。2016年退社後、30年のノウハウを学んでいただく写真を学ぶ事業を展開し、一般の撮影初心者にも伝わる学びの場を提供している。多くの著書をはじめ、美天大学や学校・企業にてセミナーを多数講演中。

REGULAR WORKSHOP

MORNING



WAKE-UP THREE RENEWAL

“からだに心しなやかな軸を作る朝ヨガ&ブレイクファスト”

「自然体で生きることこそ美しい」というTHREEのフィロソフィに基づき、朝のスペシャルプログラム。まずは呼吸法や正しい姿勢を身につけ、無理のないストレッチで朝の心身にエネルギーをチャージする朝ヨガからスタート。朝ヨガ後はREVIVE KITCHENで朝メニュー(GOOD BALANCED BREAKFAST)をお楽しみください。

【日 時】5月10日(金)・13日(月)・17日(金)
24日(金)・27日(月) 8:30~9:45

【講師】羽舞 咲 氏

【参加費】1,500円+税 ※着替え不要 / 予約(当日参加可)
※朝ヨガのみの場合 500円+税

AFTERNOON



GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“芍薬のアレンジメント”

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさと美意識を磨いていくワークショップ。今月は旬の芍薬と季節のお花を使いみずみずしいアレンジをします。

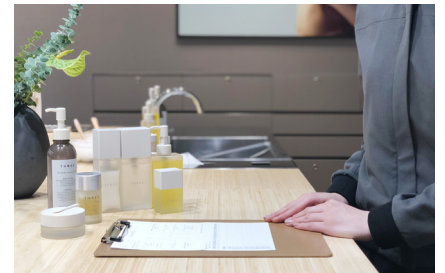
※当日の花材と花器は画像と異なります。

【日 時】5月12日(日) / 5月15日(水)
11:00~12:30 / 14:00~15:30

【講師】山本 文 氏

【参加費】3,500円+税 ※各回定員8名 / 要予約 / 所要時間90分

EVENING



FIND YOUR BALANCE

“快適な心・からだ・肌へ”

THREEのクリエイターがマンツーマンでカウンセリングをさせて頂く、45分間のセッション。スキンケアや食生活、生活環境の見直しで、より快適な心・からだ・肌へ。自分らしさを生かしたメイクアップで、なりたいたい姿・印象へ。ライフスタイルにまつわるトータル提案ができるTHREEならではのアプローチで、あなただけの心地よいバランスを見つけませんか？

【日 時】5月8日(水)・22日(水)・29日(水) 18:00~18:45
5月26日(日) 17:00~17:45

【講師】THREE クリエーター

【参加費】無料 ※各回定員1名 / 要予約 / 所要時間45分

HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

MAKEUP

THREE ARTIST MAKEUP LESSON

“アーティスト メイクレッスン”

THREE 専属メイクアップアーティストが、アイテム選びからメイクの仕上げまでお一人お一人に丁寧にご提案させていただきます。ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をぜひご体感ください。

【日 時】5月16日(木)
①10:00~ ②11:30~ ③14:00~ ④15:30~

【講師】佐藤 裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

【参加費】当日15,000円+税以上ご購入の方が対象となります。
※各回定員1名 / 要予約 / 所要時間90分



THREE グローバルメイクアップアーティスト
佐藤 裕太 Yuta Sato

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクをご紹介します。

MAKEUP

WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE

“パーソナル メイクアドバイス”

ベースメイク、またはポイントメイクのワンポイントアドバイス。THREEのトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にアドバイスします。

【日 時】5月7日(火) / 21日(火)
①9:30~ ②10:15~ ③11:00~

【講師】高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

【参加費】無料 ※各回定員1名 / 要予約 / 所要時間30分



THREE トップメイクアップスペシャリスト
高木 美貴 Miki Takaki

ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになられていない魅力や、バランスのとれたメイクでさらに引き立てるアドバイスさせていただきます。お気軽にご相談ください!

HOLISTIC CARE

HAND CARE & COUNSELING by RHYTHM SPA

“ハンドケア&カウンセリング”

RHYTHM SPA セラピストがハンドマッサージを通じて、お一人お一人に向けたホリスティックなカウンセリングを行います。THREEのハンドクリームの香りを深く吸い込みリラックスしていただきながら、新しい気づきやお悩み解決のお手伝いをいたします。

【日 時】5月9日(木) ①11:00~ ②11:45~ ③12:30~
20日(月) ①10:00~ ②10:45~ ③11:30~ ④12:15~

【講師】RHYTHM SPA セラピスト

【参加費】無料 ※各回定員1名 / 要予約 / 所要時間30分



RHYTHM SPA

HEALTH・BEAUTY・COMFORT
いのちのリズムを整えて、毎日に美しさと心地よさを。からだのあらゆる営みの根本にある「生体リズム」に着目。日常の1分1秒が快適であるように、心・からだ・肌をホリスティックにサポートします。

THREE

AOYAMA