

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	31	1 WAKE-UP THREE	2	3 FIND YOUR BALANCE
4 WAKE-UP THREE	5 MAKEUP ADVICE	6 FIND YOUR BALANCE	7	8 WAKE-UP THREE	9 HAND CARE	10 FIND YOUR BALANCE
11	12 AOYAMA CLOSED	13 FIND YOUR BALANCE	14	15 WAKE-UP THREE	16	17 GREEN, FLOWER, AND BEAUTY FIND YOUR BALANCE
18 WAKE-UP THREE	19 MAKEUP ADVICE	20 GREEN, FLOWER, AND BEAUTY FIND YOUR BALANCE	21	22 WAKE-UP THREE	23 MAKEUP LESSON	24 SPECIAL IN FEBRUARY FIND YOUR BALANCE
25 WAKE-UP THREE	26 MAKEUP ADVICE	27 FIND YOUR BALANCE	28	1	2	3

SPECIAL WORKSHOP IN FEBRUARY

NAIL COLOR WORK

“自分らしさを楽しむポイントネイルアート”

〈講師〉 YUKIKO ASANO 氏

2月24日(日) ① 11:00~12:30 ② 14:00~15:30

3,500円(税抜) 各回定員8名/要予約/所要時間90分

※「THREE ネイルポリッシュ 2019 S/S COLLECTION」お好きな色1点をプレゼント。

さまざまなカラーバリエーションが広がる「THREE ネイルポリッシュ」を使って、ワンポイントとなるようなネイルアートを実践するスペシャルワークショップ。お好きな色を選びながら、よりご自身の手もとが美しく見える塗り方やアートを提案。ネイルカラーやネイルアートの初心者でも綺麗に仕上げられるコツとバランスを知って、指先から春を呼び込みましょう。



ARTIST MAKEUP LESSON

THREE ARTIST MAKEUP LESSON “アーティストメイクレッスン”

〈講師〉 佐藤 裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

2月23日(土)

① 10:00~ ② 11:30~ ③ 14:00~ ④ 15:30~

各回定員1名/要予約/各回所要時間90分 ※当日15,000円+税以上ご購入の方が対象となります
メイクアップアーティストがお一人お一人に丁寧にメイクアップカウンセリングをいたします。



(さとう・ゆうた) THREE グローバルメイクアップアーティスト
雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい」「明るくポジティブな気分になりたい」と思うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREE のメイクの質感と世界観をお伝えします。

ご予約・お問合せ先

(THREE AOYAMA) 平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL.03-6419-7511
(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。 *定員に達し次第、受付終了となります。

REGULAR WORKSHOP

MORNING



WAKE-UP THREE RENEWAL

“からだに心にしなやかな軸を作る朝ヨガ&ブレイクファスト”

〈講師〉羽舞 咲 氏 毎週月曜・金曜 8:30～9:45 (祝日の場合はお休み)

1,500円 (税別) ※朝ヨガのみの場合、500円 (税別) 着替え不要/予約 (当日参加可)

「自然体で生きることこそ美しい」という THREE のフィロソフィに基づく、朝のスペシャルプログラム。まずは呼吸法や正しい姿勢を身につけ、無理のないストレッチで朝の心身にエネルギーをチャージする朝ヨガからスタート。朝ヨガ後は REVIVE KITCHEN で朝メニュー (GOOD BALANCED BREAKFAST) をお楽しみください。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、身体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を「表現」するアクティブなライフスタイルを提案している。

AFTERNOON



GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“ミモザのリースづくり”

〈講師〉山本 文 氏 2月17日(日) 11:00～12:30 20日(水) 14:00～15:30

1レッスン 3,500円 (税別) 各回定員 8名/要予約

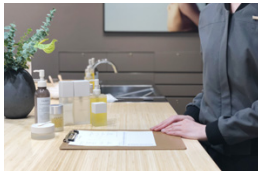
四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。今月は、鮮やかな黄色のミモザを使ったリース作りに挑戦します。イタリアでは3月に大切な人へミモザの花を贈る習慣がありますが、一足先にその花で、お部屋を春らしく彩ってみませんか?
※花材・花器は写真と異なる場合があります。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、THREE DAYS SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

EVENING



FIND YOUR BALANCE

〈講師〉THREE クリエイター

2月3日・10日・17日・24日(日) 17:00～17:45

2月6日・13日・20日・27日(水) 18:00～18:45

FREE 各回定員 1名/要予約/所要時間 45分

THREEのクリエイターがマンツーマンでカウンセリングをさせていただきます。45分間のセッション。スキンケアや食生活、生活環境の見直しで、より快適な心・からだ・肌へ。自分らしさを生かしたメイクアップで、になりたい姿・印象へ。ライフスタイルにまつわるトータル提案ができる THREEならではのアプローチで、あなただけの心地よいバランスを見つけませんか?

HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE

“パーソナルメイクアドバイス”

〈講師〉高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

2月5日・19日・26日(火)

① 9:30～ ② 10:15～ ③ 11:00～

FREE 各回定員 1名/要予約/各回所要時間 30分

ベースメイク、またはポイントメイクのワンポイントアドバイス。THREEのトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にアドバイスします。



(たかき・みき) THREE トップメイクアップスペシャリスト
ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになっていない魅力や、バランスのとれたメイクでさらに引き立てるアドバイスをさせていただきます。新しい発想はもちろん、一つ一つのプロセスも丁寧にさせていただきますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください!

ご予約・お問合せ先

(THREE AOYAMA) 平日 8:30～20:00 | 土日・祝日 10:00～19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。 *定員に達し次第、受付終了となります。

HAND CARE & COUNSELING BY RHYTHM SPA

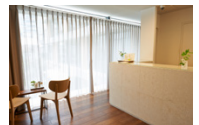
“ハンドケア&カウンセリング”

〈講師〉RHYTHM SPA セラピスト

2月9日(土)

① 10:00～ ② 10:45～ ③ 11:30～ ④ 12:15～

FREE 各回定員 1名/要予約
各回所要時間 30分



RHYTHM SPA セラピストがハンドマッサージを通じて、お一人お一人に向けたホリスティックなカウンセリングを行います。THREE AC ハンドクリームの香りを深く吸い込みリラックスしていただきながら、新しい気づきやお悩み解決のお手伝いをいたします。