

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26 WAKE-UP THREE MAKEUP ADVICE	27 AOYAMA CLOSED	28	29 FIND YOUR BALANCE	30 WAKE-UP THREE	1 HAND CARE	2
3 WAKE-UP THREE	4 MAKEUP ADVICE	5	6 FIND YOUR BALANCE	7 WAKE-UP THREE	8 WALKING WORKSHOP	9 GREEN, FLOWER, AND BEAUTY
10 WAKE-UP THREE	11 MAKEUP ADVICE	12 GREEN, FLOWER, AND BEAUTY	13 FIND YOUR BALANCE	14 WAKE-UP THREE	15 HOLIDAY EVENT SPECIAL IN DECEMBER HAND CARE	16 HOLIDAY EVENT SPECIAL IN DECEMBER
17 WAKE-UP THREE	18	19	20 FIND YOUR BALANCE	21 WAKE-UP THREE	22	23
24	25	26	27 FIND YOUR BALANCE	28 MAKE UP & HOLISTIC CARE	29	30
31 AOYAMA CLOSED	1	2	3	4	5	6

SPECIAL WORKSHOP IN DECEMBER

12月15・16日の「HOLIDAY EVENT」を記念して、2つの特別なワークショップをご用意しました。

STORY CARENDAR

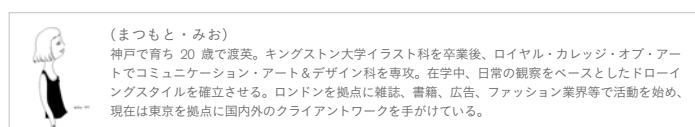
“ストーリーでつづる塗り絵カレンダー”

〈講師〉 mio.matsumoto 氏

12月15日(土) 11:00~12:30

3,000円(税抜) 各回定員12名/要予約

12月のスペシャルワークショップは、ストーリーのあるオリジナルカレンダー作り。6枚のイラストに色を塗り、ラインストーンで装飾して完成させます。季節の植物が描かれたカレンダーの裏面には、その植物の花言葉が。2019年を迎える準備をしながら、曆に秘められたストーリーをお楽しみください。



(まつもと・みお)
神戸で育ち20歳で渡英。キングストン大学イラスト科を卒業後、ロイヤル・カレッジ・オブ・アートでコミュニケーション・アート&デザイン科を専攻。在学中、日常の観察をベースとしたドローイングスタイルを確立させる。ロンドンを拠点に雑誌、書籍、広告、ファッション業界等で活動を始め、現在は東京を拠点に国内外のクライアントワークを手がけている。

THREE ARTIST MAKEUP WORKSHOP

“ホリデーベースメイクパレット ワークショップ”

〈講師〉 玉木香寿美 (THREEメイクアップアーティスト)

12月16日(日) ①11:00~12:00 ②17:00~18:00

8,500円(税抜) 各回定員8名/要予約

2018年ホリデーコレクション「THREEアートオブパーティーズベースメイクアップX01」を使った特別ワークショップ。THREEメイクアップアーティストによる、実際にパレットを使った、この冬のベースメイクを仕上げるメイクレッスンを行います。

※参加費に「THREEアートオブパーティーズベースメイクアップX01」の商品代金が含まれております。



(たまき・かずみ) THREE グローバルメイクアップアーティスト
お一人お一人の自然体と、「こうなりたい!」というイメージを大切にしながら、ライフスタイルやライフシーンに合わせたメイクをご提案します。今まで挑戦されたことのない色や質感も、自分らしく楽しめるコツやポイントをお届けできればと思っています。一緒にメイクをエンジョイしましょう!

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉 平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511
(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。 *定員に達し次第、受付終了となります。

REGULAR WORKSHOP

MORNING



WAKE-UP THREE RENEWAL

“からだと心にしなやかな軸を作る朝ヨガ&ブレイクファスト”

〈講師〉羽舞 咲氏 毎週月曜・金曜 8:30～9:45 (祝日の場合はお休み)

1,500円 (税抜) ※朝ヨガのみの場合、500円 (税抜) 着替え不要/予約可 (当日参加も可)

「自然体で生きることこそ美しい」という THREE のフィロソフィに基づく、朝のスペシャルプログラム。まずは呼吸法や正しい姿勢を身につけ、無理のないストレッチで朝の心身にエネルギーをチャージする朝ヨガからスタート。朝ヨガ後は REVIVE KITCHEN で朝メニュー (GOOD BALANCED BREAKFAST) をお楽しみください。



WALKING & GOOD POSTURE WORKSHOP

“美しく歩く、体幹ウォーキングワークショップ”

〈講師〉羽舞 咲氏 12月8日 10:00～11:30

3,500円 (税抜) 定員12名/要予約 ※お着替えの必要はありません。また大きな動きはありませんので、どなたでも安心してご参加いただけます。

まっすぐな姿勢で自分らしく歩く、立つ、座るといこと。それらの動作は日常の中で人となりの美しさを象徴するだけでなく、心身の健やかさそのものにも大きく影響します。このワークショップでは、90分の中で姿勢や動きが本来あるべき形を思いだすためのプログラムを楽しむ実践。美しい所作を身につけながら、ボディシェイプやマインドリセットにもつながるストレッチや歩き方のポイントを、ぜひご習得ください。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を「表現」するアクティブなライフスタイルを提唱している。

AFTERNOON



GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“新年を彩るお正月飾り”

〈講師〉山本文氏 12月9日(日) 11:00～12:30 12日(水) 14:00～15:30

1レッスン 3,500円 (税抜) 各回定員8名/要予約

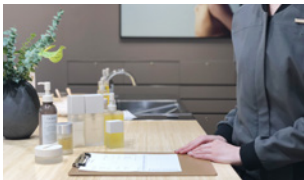
2019年の干支である「亥」をイメージしながら、しめ縄や稲穂、水引、アーティフィシャルフラワーを組み合わせたお正月飾りをつくります。アクセントとなるカラーはゴールド。輪になっていないしめ縄「牛蒡」を使うことで、作り手によって形が様々なオリジナリティあふれるお飾りを完成させましょう。※大きさが約20～30cm



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

EVENING



FIND YOUR BALANCE

〈講師〉THREE クリエイター

12月6日・13日・20日・27日(木) 18:00～18:45

FREE 各回定員1名/要予約/所要時間45分

THREEのクリエイターがマンツーマンでカウンセリングをさせていただき、45分間のセッション。スキンケアや食生活、生活環境の見直しで、より快適な心・からだ・肌へ。自分らしさを生かしたメイクアップで、なりたい姿・印象へ。ライフスタイルにまつわるトータル提案ができる THREEならではのアプローチで、あなただけの心地よいバランスを見つけませんか？

HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

MAKE UP & HOLISTIC CARE

“スキンケア&メイクアップセッション”

〈講師〉メイクアップスペシャリスト スキンケアスペシャリスト

12月28日(金) ①9:30～ ②11:00～ ③13:30～ ④15:00～

FREE 各回定員1名/要予約/各回所要時間60分

THREEのスキンケアとメイクの各スペシャリストが、パーソナルなカウンセリングとタッチアップをさせていただき特別な60分。肌のお手入れも毎日のメイクアップも、気づけばしばらく変化していないかも……という方へ、自分らしい「ベースック」を見直すきっかけづくりをお手伝いします。より健やかな肌を育む毎日と、より今の自分らしい表情に、ぜひ出会ってください。

WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE

“パーソナルメイクアドバイス”

〈講師〉高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

12月4日・11日(火) ①9:30～ ②10:15～ ③11:00～

FREE 各回定員1名/要予約/各回所要時間30分

ベースメイク、またはポイントメイクのワンポイントアドバイス。THREEのトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にアドバイスします。



(たかき・みき) THREE トップメイクアップスペシャリスト

ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになっていない魅力を、バランスのとれたメイクでさらに引き立てるアドバイスさせていただきます。新しい発見はもちろん、一つ一つのプロセスも丁寧にお伝えいたしますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください！

HAND CARE & COUNSELING BY RHYTHM SPA “ハンドケア&カウンセリング”

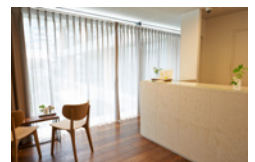
〈講師〉RHYTHM SPA セラピスト

12月1日(土) ①10:00～ ②10:45～ ③11:30～ ④12:15～

12月15日(土) ①14:00～ ②14:45～ ③15:30～ ④16:15～

FREE 各回定員1名/要予約/各回所要時間30分

RHYTHM SPA セラピストがハンドマッサージを通じて、お一人お一人に向けたホリスティックなカウンセリングを行います。THREE AC ハンドクリームの香りを深く吸い込みリラックスしていただきながら、新しい気づきやお悩み解決のお手伝いをいたします。



ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉平日 8:30～20:00 | 土日・祝日 10:00～19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。 *定員に達し次第、受付終了となります。