

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|--------------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 29 WAKE-UP THREE | 30 | 31 | 1 | 2 WAKE-UP THREE | 3 ARTIST MAKEUP LESSON | 4 FIND YOUR BALANCE |
| 5 WAKE-UP THREE | 6 | 7 MAKEUP ADVICE | 8 FIND YOUR BALANCE | 9 WAKE-UP THREE | 10 ARTIST MAKEUP LESSON | 11 GREEN, FLOWER, AND BEAUTY |
| 12 WAKE-UP THREE | 13 AOYAMA CLOSED | 14 GREEN, FLOWER, AND BEAUTY | 15 MAKEUP ADVICE | 16 WAKE-UP THREE | 17 | 18 FIND YOUR BALANCE |
| 19 WAKE-UP THREE | 20 | 21 MAKEUP ADVICE | 22 FIND YOUR BALANCE | 23 SPECIAL IN NOVEMBER | 24 | 25 FIND YOUR BALANCE |
| 26 WAKE-UP THREE MAKEUP ADVICE | 27 AOYAMA CLOSED | 28 | 29 FIND YOUR BALANCE | 30 WAKE-UP THREE | 1 | 2 |

SPECIAL WORKSHOP IN NOVEMBER

BLOTTED LINE DRAWING “ブロテッド・ラインで描くホリデーカード”

〈講師〉 LUIS MENDO 氏

11月23日(金・祝) 11:00~12:30

3,000円(税抜) 各回定員8名/要予約

1950年代のニューヨーク、アンディ・ウォーホルは「ブロテッド・ライン」という、ドローイング技法を使い作品を描いていました。インクで線を引き、乾かないうちに本紙の方に転写するという、とてもユニークな技法。ワークショップでは、この技法を使って、オリジナルのホリデーカードをつくります。インクの溜まりやすれが作り出す、独特な表現をお楽しみください。



(るいす・めんど)

スペインとオランダで20年にわたりエディトリアルデザイナーとして活躍した後、2013年に活動の場を東京に置き、重点をアートとイラストを中心に活動。作品は日本、ヨーロッパ、アメリカの雑誌で定期的に出版され、イラストレーターとして活動するかわら、国内外のクライアント向けにデザインの仕事も続けている。イラストレーターの友人エイドリアンと共に、二人でお絵描きイベント「PauseDraw」を毎月開催している。



ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉 平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。 *定員に達し次第、受付終了となります。

REGULAR WORKSHOP



MORNING

WAKE-UP THREE (RENEWAL)

“からだと心にしなやかな軸を作る朝ヨガ&ブレイクファスト”

〈講師〉羽舞 咲 氏 毎週月曜・金曜 8:30 ~ 9:45 (祝日の場合はお休み)

1,300円 (税抜) ※朝ヨガのみの場合、500円 (税抜) 予約・着替え不要

「自然体で生きることこそ美しい」という THREE のフィロソフィに基づく、朝のスペシャルプログラム。まずは呼吸法や正しい姿勢を身につけ、無理のないストレッチで朝の心身にエネルギーをチャージする朝ヨガからスタート。朝ヨガ後は REVIVE KITCHEN で朝メニュー (GOOD BALANCED BREAKFAST) をお楽しみください。



(はぶ・えみ)
ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を「表現」するアクティブなライフスタイルを提唱している。



AFTERNOON

GREEN, FLOWER, AND BEAUTY “ホリデー グリーンリース”

〈講師〉山本文 氏 11月11日(日)・14日(水) 11:00~12:30

1レッスン 3,500円 (税抜) 各回定員 8名/要予約

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさと美意識を磨いていくワークショップ。今月はホリデーシーズンを迎える準備。数種類のフレッシュなグリーンを使ったクリスマスリースをつくります。冬に向けてドライに変化していくリースの美しさをお楽しみください。

※花材・花器は写真と異なる場合があります。※直径約23センチ



(やまもと・あや)
生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。



EVENING

FIND YOUR BALANCE

〈講師〉THREE クリエーター

11月4日・18日・25日(日) 17:00~17:45
11月8日・22日・29日(木) 18:00~18:45

FREE 各回定員 1名/要予約/所要時間 45分

THREE のクリエイターがマンツーマンでカウンセリングをさせていただき、45分間のセッション。スキンケアや食生活、生活環境の見直しで、より快適な心・からだ・肌へ。自分らしさを生かしたメイクアップで、なりたいた姿・印象へ。ライフスタイルにまつわるトータル提案ができる THREE ならではのアプローチで、あなただけの心地よいバランスを見つけませんか？

MAKEUP WORKSHOP

THREE ARTIST MAKEUP LESSON “アーティストメイクレッスン”

〈講師〉佐藤裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

11月3日(土) ①10:00~ ②11:30~ ③14:00~ ④15:30~

※当日 12,000円 + 税 以上ご購入の方が対象となります。

各回定員 1名/要予約/所要時間 90分

メイクアップアーティストが一人お一人に丁寧にメイクアップカウンセリングをいたします。



(ざとう・ゆうた) THREE グローバルメイクアップアーティスト
雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREE のメイクの質感と世界観をお伝えします。

〈講師〉玉木 香寿美 (THREE メイクアップアーティスト)

11月10日(水) ①10:00~ ②11:10~ ③13:30~ ④14:45~ ④16:00~

※当日 6,000円 + 税 以上ご購入の方が対象となります。

各回定員 1名/要予約/所要時間 60分

メイクアップアーティストが一人お一人に丁寧にメイクアップカウンセリングをいたします。



(たまき・かずみ) THREE グローバルメイクアップアーティスト
お一人お一人の自然体と、「こうなりたい」というイメージを大切にしながら、ライフスタイルやライオンに合わせたメイクをご提案します。今まで挑戦されたことのない色や質感も、自分らしく楽しめるコツやポイントをお届けできればと思っています。一緒にメイクをエンジョイしましょう！

WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE “パーソナルメイクアドバイス”

〈講師〉高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

11月7日(水)・15日(木)・21日(水)・26日(月) ①9:30~ ②10:15~ ③11:00~

FREE 各回定員 1名/要予約/各回所要時間 30分

ベースメイク、またはポイントメイクのワンポイントアドバイス。THREE のトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にアドバイスします。



(たかき・みき) THREE トップメイクアップスペシャリスト
ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになれていない魅力を、バランスのとれたメイクでさらに引き立てるアドバイスをさせていただきます。新しい発見はももちろん、一つ一つのプロセスも丁寧にお伝えいたしますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください！

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。 *定員に達し次第、受付終了となります。