

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 AOYAMA CLOSED	2 AOYAMA CLOSED	3 Program 1 MAKEUP LESSON	4 Program 2 BABY & KIDS	5 Program 3 YOGA WORKSHOP	6 5th ANNIVERSARY EVENT *TBA	7 ARTIST MAKEUP ADVICE 5th ANNIVERSARY EVENT *TBA
8	9	10 FLOWER WORKSHOP	11	12 WAKE-UP THREE SPECIAL IN OCTOBER	13 SPECIAL IN OCTOBER	14 ARTIST MAKEUP ADVICE FLOWER WORKSHOP
15 WAKE-UP THREE	16 SCALP AND HAIR WORKSHOP	17 MAKEUP ADVICE	18	19 WAKE-UP THREE	20 WALKING & GOOD POSTURE	21 ARTIST MAKEUP ADVICE
22 WAKE-UP THREE	23 AOYAMA CLOSED	24 MAKEUP ADVICE	25	26 WAKE-UP THREE	27 FIND YOUR BALANCE	28 ARTIST MAKEUP ADVICE
29 WAKE-UP THREE	30	31 MAKEUP ADVICE	1	2 WAKE-UP THREE	3	4

● FIND YOUR BALANCEの詳細につきましては、EXPERIENCE THREE MEMBERSHIP イベント予約ページをご覧ください。  
\*TBA=To Be Announced

## 5TH ANNIVERSARY SPECIAL WORKSHOP

THREE AOYAMA の5周年を記念して、特別なワークショップをお届けします。

### Program 1 THREE ARTIST MAKEUP LESSON "5th Anniversary アーティストメイクレッスン"

〈講師〉佐藤 裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

10月3日(水)

①10:00~ ②11:30~ ③14:00~ ④15:30~

各回定員1名/要予約/所要時間90分

※当日15,000円+税 以上ご購入の方が対象となります。

5周年限定メイクアップアイテムを中心に、メイクアップアーティストが一人お一人に丁寧にメイクアップカウンセリングをいたします。



(さとう・ゆうた)  
THREE グローバルメイクアップアーティスト  
雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」「そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をお伝えします。

### Program 2 BABY & KIDS WORKSHOP "五感で作る 紙のボックスバッグ"

〈講師〉デザイナー 田中 千絵 氏

10月4日(木) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00

2,000円(税抜) / 1組 定員各回親子4組8名/要予約

※対象年齢3歳以上  
※保護者同伴でのご参加をお願いしております。

THREE ベビー&キッズラインの5周年発売を記念して、親子向けのワークショップを開催。緑や空を観察してから、手触り・香りを感じながら紙選び。五感を使いながら大きなファインペーパーでバッグを仕上げていきます。取っ手の素材もお選びください。(協力:株式会社竹尾)



(はまな・ちえ)  
武蔵野美術大学在学中に伯父である田中一光のもとでデザインを学び、卒業後に独立。グラフィックデザインの他、ウインドウ・インスタレーションやイラストレーション、プロダクトデザイン、アートなど、幅広いシーンで活躍。著書に、ペーパーラフのアイデアブック『紙と日々』(キノブックス)がある。

### Program 3 YOGA WORKSHOP "チャクラヒーリングを通して 内側を浄化する 視覚編"

〈講師〉Padmini / 濱 奈津代 氏

10月5日(金) 14:00~15:00

3,000円(税抜) 定員8名/要予約・着替え不要

身体を動かす内側のエネルギーセンター(=チャクラ)は7つあると言われ、今回はその中の1つである「マニプーラチャクラ(=視覚と調和を司るチャクラ)」にフォーカス。チャクラのレクチャーと、マニプーラチャクラを浄化する為の簡単なヨーガポーズ、呼吸法、瞑想を行っていきます。

※大きな動きはありませんので、どなたでも安心してご参加いただけます。



(はま・なつよ)  
FLOWARTS YOGA主宰。アートスクール卒業後、国内外でファッションの仕事に携わる中で、自然治癒力を高める事へ興味を持ちヨガに出会う。NYスタイルのヨガを経た後、インドの伝統的な教えを学び実践。2014年、中目黒にヨガスタジオをオープン。

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) \*ワークショップは予約制となっております。 \*定員に達し次第、受付終了となります。

## SPECIAL WORKSHOP

### DANCE NEW AIR 2018

“日常から離れて、自分の身体に向き合うボディエクササイズ”

〈講師〉尾形 直子 氏・楠美 奈生 氏

10月12日(金) 18:00~19:30 「カラダを放してリラックス」

10月13日(土) 11:00~12:30 「カラダを放してリフレッシュ」

3,000円(税抜) 各回定員8名/要予約・着替え不要

2年に一度のダンスの祭典「Dance New Air 2018」との連携ワークショップ。感覚はどこまで広がっていくのか。イメージはどこまで旅をするのか。日常から離れて「カラダ」から内側の世界や外側の世界を旅する時間をお届けします。ダンス経験のない方でもできるボディエクササイズをお楽しみください。http://dancenewair.tokyo

※大きな動きはありませんので、どなたでも安心してご参加いただけます。



〈くすみ・なお〉 幼少よりバレエを習い、2001年からコンテンポラリーダンスの舞台活動を始める。身体への好奇心から2009年に渡米 the Rolf institute 公認ロルフアーとなり、高田馬場にて開業。桜美林大学、日本大学芸術学部の演劇学科で講師を務めながら合気道、ダンス、ロルフイングほか、身体を探究することを軸に活動を続ける。http://naokusumi.com

Photo by Shouchi Nakamura



〈おがた・なおこ〉 整体師、ダンサー、ヨガインストラクター etc 人生を通じてカラダというアート作品と向き合っています。触れるだけでなく、食やコミュニケーションやダンスを通じて、元気なカラダを目指すきっかけの人でありたいと思っています。https://ogataian0205.wixsite.com/onstudio

Photo by ハヤシハジメ

## REGULAR WORKSHOP

### WAKE-UP THREE

“からだに心にしなやかな軸を作る”



〈講師〉羽舞 咲 氏

毎週 月・金 8:30~9:00(祝日の場合はお休み)

1レッスン 500円(税抜) 予約・着替え不要

秋の涼しさを感じ始める 10月。朝の30分を最大限に活用して、爽やかなエネルギーを心身にチャージしましょう。全身を目覚めさせる呼吸法、正しい姿勢を身につけるストレッチなどを身につけながら、一緒に素敵な1日のスタートをきりませんか？

※WAKE-UP THREEに参加された方限定の特別な朝食メニューをREVIVE KITCHENにご用意しております。ぜひご利用くださいませ。

### WALKING & GOOD POSTURE WORKSHOP

“美しく歩く、体幹ウォーキングワークショップ”

〈講師〉羽舞 咲 氏

10月20日(土) 11:00~12:30

3,500円(税抜) 定員12名/要予約



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を「表現」するアクティブなライフスタイルを提唱している。

まっすぐな姿勢で自分らしく歩く、立つ、座るといふこと。それらの動作は日常の中で人となりの美しさを象徴するだけでなく、心身の健やかさそのものにも大きく影響します。このワークショップでは、90分の中で姿勢や動きが本来あるべき形を思い出すためのプログラムを楽しく実践。美しい所作を身につけながら、ボディシェイプやマインドリセットにもつながるストレッチや歩き方のポイントを、ぜひご習得ください。

※お着替えの必要はありません。また大きな動きはありませんので、どなたでも安心してご参加いただけます。

### GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“Autumn arrangement”



〈講師〉山本文 氏

10月10日(水)、14日(日) 11:00~12:30

1レッスン 3,500円(税抜) 各回定員8名/要予約

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさと美意識を磨いていくワークショップ。今月は秋色のお花を集めてアレンジします。青山5周年限定カラーをイメージした、秋らしいニュアンスのある色合わせをお楽しみください。

※花材・花器は写真と異なる場合があります。花器ごとお持ち帰り頂きます。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

## HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

### THREE SCALP AND HAIR WORKSHOP

“ヘアアレンジとポイントメイクで秋のセットアップ”

〈講師〉JENO\_Hair / 小磯 由香

10月16日(火) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

FREE 各回定員8名/要予約

秋の装いが楽しくなるこの時期。ファッションに合わせてヘアやメイクにもアレンジを加えてみませんか？10月のスカルプ&ヘアワークショップでは、プロの間でも人気の THREE のヘアタイルリングシリーズを使用し、人気ヘアスタイリストと共に、ヘアアレンジとポイントメイクを提案。ご自身で行っていただけるアレンジのコツを学んでいただけます。

JENO

(こいそ・ゆか)

表参道のヘアサロンJENO\_Hair スタイリスト。「生活の延長線上にある美容室」をコンセプトに、ライフスタイルにあう髪型やケア方法を提案している。

### SUNDAY EXTRA ARTIST MAKEUP ADVICE

“サンデー エクストラアーティストメイクアドバイス”

〈講師〉NAOYUKI WATANABE

10月7日・14日・21日・28日(日)

①10:00~ ②11:05~ ③12:10~ ④14:10~ ⑤15:20~ ⑥16:25~ ⑦17:30~

各回定員1名/要予約/各回所要時間45分

※当日商品を一品以上ご購入の方が対象となります。

海外でも活躍するメイクアップアーティストが、それぞれのお客様に似合うとおきのメイク選びと How to をアドバイスします。



(わたなべ・なおゆき) 日本でメイクアシスタント経験後に渡米。NYで RIE OMOTO のアシスタントを務め、帰国後はアーティストエージェンシー3rd に所属。VOGUE JAPAN Online、SPUR、Violet Book Japan をはじめ、国内外のファッション誌などで数々のメイクを手がける。「THREE のアイテムの特長を最大限に生かして、外見にはもちろん内面にも自信がもてるようなメイクアップを提供していきます」

### WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE

“パーソナルメイクアドバイス”

〈講師〉高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

10月17日(水)・24日(水)・31日(水) ①9:30~ ②10:15~ ③11:00~

FREE 各回定員1名/要予約/各回所要時間30分

ベースメイク、またはポイントメイクのワンポイントアドバイス。THREE のトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にアドバイスします。



(たかき・みき) THREE トップメイクアップスペシャリスト

ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになられていない魅力や、バランスのとれたメイクでさらに引き立てるアドバイスをさせていただきます。新しい発見はもちろん、一つ一つのプロセスも丁寧にお伝えいたしますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください！

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉 平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) \*ワークショップは予約制となっております。 \*定員に達し次第、受付終了となります。