

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30 WAKE-UP THREE	31	1	2	3 WAKE-UP THREE	4 FIND YOUR BALANCE	5 ARTIST MAKEUP ADVICE FIND YOUR BALANCE
6 WAKE-UP THREE	7	8 FLOWER WORKSHOP	9	10 WAKE-UP THREE	11 ARTIST MAKEUP LESSON FLOWER WORKSHOP	12 ARTIST MAKEUP ADVICE FIND YOUR BALANCE
13 WAKE-UP THREE	14 AOYAMA CLOSED	15 MAKEUP ADVICE	16	17 WAKE-UP THREE	18 SPECIAL IN AUGUST	19 ARTIST MAKEUP ADVICE FIND YOUR BALANCE
20 WAKE-UP THREE	21 SCALP AND HAIR WORKSHOP	22 MAKEUP ADVICE	23 MAKEUP WORKSHOP	24 WAKE-UP THREE	25 A/W COLLECTION SPECIAL EVENT *TBA	26 ARTIST MAKEUP ADVICE A/W COLLECTION SPECIAL EVENT *TBA
27 WAKE-UP THREE	28 AOYAMA CLOSED	29 MAKEUP ADVICE	30	31 WAKE-UP THREE	1	2

● FIND YOUR BALANCE の詳細に関しては、EXPERIENCE THREE MEMBERSHIP イベント予約ページをご覧ください。

\*TBA=To Be Announced

## SPECIAL WORKSHOP IN AUGUST

### SADO “茶道はじめ～お茶がもたらす効用～”

〈講師〉『茶論(さろん)』日本橋店 店長 / 西 優太郎 氏  
8月18日(土) ①10:30~11:30 ②12:00~13:00

3,000円(税抜) 各回定員8名/要予約

「ニュートラルに茶道文化にふれ、日常の中でお茶をもっと愉しんでいただきたい」と、お茶の新しい楽しみ方や側面を提案するブランド『茶論(さろん)』の西 優太郎 さんを講師に招くスペシャルワークショップ。美味しい抹茶とお菓子をいただきながら、日々に活かせるお茶の徳と一緒に学び、最後にはご自身でお茶を点てていただきます。体験後には昨日より少しだけ姿勢が良かった自分を感じることができるでしょう。

茶論

(にし・ゆうたろう)

茶道を現代の暮らしに取り入れることを提案するブランド『茶論(さろん)』の店長兼講師。日常の中でも活かせる茶道の考え方や所作をお伝えいたします。



ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) \*ワークショップは予約制となっております。 \*定員に達し次第、受付終了となります。

REGULAR WORKSHOP

WAKE-UP THREE

“からだに心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏 毎週 月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

1 レッスン 500 円 (税抜) 予約不要

夏疲れ、していませんか? 朝の 30 分を最大限に活用して、爽やかなエネルギーを心身にチャージしましょう。レッスンでは、全身を目覚めさせる呼吸法、コリや疲れに効く脱力法、歪みを整える姿勢美法などをレクチャー。朝の代謝アップは紫外線などによる夏肌ダメージの対策にも。一緒に素敵な 1 日のスタートをさりましょう。(予約・着替え不要)。

\*8/3(金)、6(月)は中島由弥子先生による代講とさせていただきます。

\*WAKE-UP THREE に参加された方限定の特別な朝食メニューを REVIVE KITCHEN にご用意しております。ぜひご利用くださいませ。

\*WAKE-UP THREE について (THREE TREE JOURNAL インタビューより)

「都会に暮らしている方々を見ると、みなさんとても美しいのですが、無意識にからだに力が入っていることが多いんです。気を張りがちな毎日の中でも、いらない力を抜き、スッと軸を作り「自分の中の美しさ」が引き出される瞬間のお手伝いをしたいと思っています。整った心身でどれだけ一日の質が変わるか、そのおもしろさを体感してみてください。(羽舞 咲)



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を「表現」するアクティブなライフスタイルを提唱している。

GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“ハーブのガーランド”

〈講師〉山本文 氏

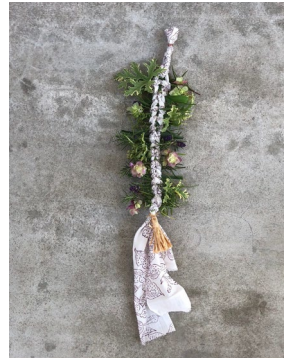
8 月 8 日 (水)・11 日 (土) 11:00~12:30

1 レッスン 3,500 円 (税抜)

各回定員 8 名 / 要予約

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。今月はローズマリーやラベンダーなどのハーブをインドの布で編み上げ、ハーブのガーランドを作ります。自然の香りに包まれるワークショップで、暑い夏のひとときを爽やかに過ごしませんか? 乾燥したハーブはお風呂に入れて楽しむことも出来ます。

\*花材・花器は写真と異なる場合があります。花器ごとお持ち帰ります。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人との個性を大切に結び合わせます。

HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

THREE MAKEUP WORKSHOP

“2018 A/W Collection”



〈講師〉佐藤裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

8 月 23 日 (木) ①11:00~12:00 ②18:30~19:30

FREE 各回定員 6 名 / 要予約

8 月 1 日に THREE AOYAMA で先行発売がはじまる THREE の最新メイクアップコレクション“WILD COSMIC CHILD”のアイテムを使って、モードかつエフォートレスな表情を叶えましょう。注目は、新商品「アルカミストツイストフォーアイ」を使用したディメンショナル・マットなアイメイク。グラデーション使い、ライン使い、重ね使いなど、さまざまな使い方のバリエーションを習得して、メイクを一層楽しんでください。



(さとう・ゆうた) THREE グローバルメイクアップアーティスト

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREE のメイクの質感と世界観をお伝えします。

SUNDAY EXTRA ARTIST MAKEUP ADVICE

“サンデーエクストラ アーティストメイクアップアドバイス”

〈講師〉NAOYUKI WATANABE

8 月 5 日・12 日・19 日・26 日 (日)

①10:00~ ②11:05~ ③12:10~ ④14:10~ ⑤15:20 ⑥16:25~ ⑦17:30~

\*当日商品を一品以上ご購入の方が対象となります。/ 各回所要時間 45 分

海外でも活躍するメイクアップアーティストが、それぞれのお客様に似合うとっておきのメイク選びと How to をアドバイスします。



(わたなべ・なおゆき) 日本でメイクアシスタント経験後に渡米。NY で RIEOMOTO のアシスタントを務め、帰国後はアーティストエージェンシー 3rd に所属。VOGUE JAPAN Online、SPUR、Violet Book Japan、をはじめ、国内外のファッション誌などで数々のメイクを手がける。「THREE のアイテムの持長を最大限に生かして、外見にはもちろん内面にも自信がもてるようなメイクアップを提供していきます」

THREE ARTIST MAKEUP LESSON

“アーティストメイクレッスン”

〈講師〉佐藤裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

8 月 11 日 (土) ①10:00~ ②11:30~ ③14:00~ ④15:30~ ⑤17:00~

\*当日 15,000 円 + 税 以上ご購入の方が対象となります。/ 各回定員 1 名 / 各回所要時間 90 分

メイクアップアーティストによる、完全予約制のパーソナルなメイクアップカウンセリング。メイクの悩みややりたい自分像など、ぜひご相談下さい。

WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE

“パーソナルメイクアドバイス”

〈講師〉高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

8 月 15 日・22 日・29 日 (水) ①8:30~ ②9:15~ ③10:00~ ④10:45~ ⑤11:30~

FREE 各回定員 1 名 / 要予約 / 各回所要時間 30 分

\*ベースメイク、またはポイントメイクのワンポイントアドバイスとなります。

THREE のトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にアドバイスします。



(たかき・みき) THREE トップメイクアップスペシャリスト

ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになれていない魅力を、バランスのとれたメイクでさらに引き立てるアドバイスをさせていただきます。新しい発見はもちろん、一つ一つのプロセスも丁寧に伝えたいですので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください!

THREE SCALP AND HAIR WORKSHOP

“夏ならではのスカルプケア”

〈講師〉JENO\_Hair / 小磯 由香

8 月 21 日 (火) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

FREE 各回定員 8 名 / 要予約

美しい髪は、頭皮から。少し遠回りに見えても、髪の土壌とも言える頭皮の健やかさなくして、髪の本当の美しさは手に入られません。そこで大切なのが「日常的な頭皮ケア」。お家で出来る、汗や皮脂の分泌が活発なこの時期に最適なケアの方法を、美容師がプロの視点でアドバイスします。



(こいそ・ゆか)

表参道のヘアサロン JENO\_Hair スタylist。『生活の延長線にある美容室』をコンセプトに、ライフスタイルにあう髪型やケア方法を提案している。

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) \*ワークショップは予約制となっております。\*定員に達し次第、受付終了となります。