

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
25 WAKE-UP THREE	26	27	28	29 WAKE-UP THREE	30	1 FIND YOUR BALANCE
2 WAKE-UP THREE	3	4 MAKEUP ADVICE	5	6 WAKE-UP THREE	7 SPECIAL IN JULY	8 FIND YOUR BALANCE ARTIST MAKEUP ADVICE
9 WAKE-UP THREE	10 AOYAMA CLOSED	11 FLOWER WORKSHOP	12	13 WAKE-UP THREE	14 FLOWER WORKSHOP ARTIST MAKEUP LESSON	15 FIND YOUR BALANCE ARTIST MAKEUP ADVICE
16	17 HOLISTIC CARE WORKSHOP	18 MAKEUP ADVICE	19	20 WAKE-UP THREE	21 ARTIST MAKEUP LESSON	22 FIND YOUR BALANCE ARTIST MAKEUP ADVICE
23 WAKE-UP THREE	24 AOYAMA CLOSED	25 MAKEUP ADVICE	26 MAKEUP WORKSHOP	27 WAKE-UP THREE	28 FIND YOUR BALANCE	29 FIND YOUR BALANCE ARTIST MAKEUP ADVICE
30 WAKE-UP THREE	31	1	2	3 WAKE-UP THREE	4	5

● FIND YOUR BALANCEの詳細に関しては、EXPERIENCE THREE MEMBERSHIP イベント予約ページをご覧ください。

SPECIAL WORKSHOP IN JULY

TALISMAN JEWELRY

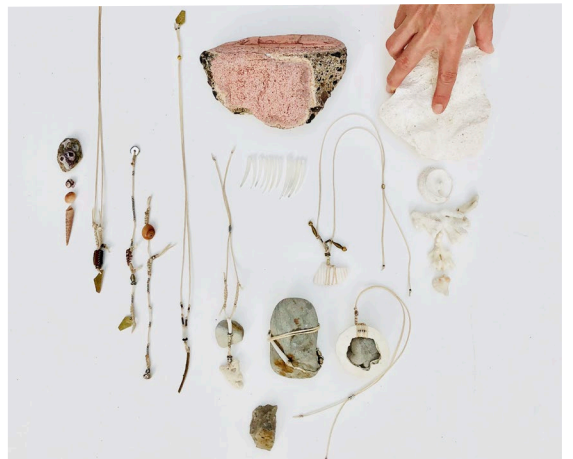
“世界のつながりをブレスレットに。旅のかけらでつくる TALISMAN”

〈講師〉 WONDER FULL LIFE / 大脇千加子 氏

7月7日(土) 11:00 ~ 12:30

3,500円(税抜) 定員8名/要予約

様々な土地に思いを巡らせる、旅との出会いで集まった小さなかけらたち。奄美や葉山の浜辺、アフガニスタンの古い石やインドやタイの金細工。一つ一つの小さなかけらの物語に耳をすませ、それらを繋げていく時間は私たちが旅人してくれます。出来上がったチャームは、YORK/山藤陽子さんが“香り”をデザインしたブレンドオイルと共に、世界にたったひとつのタリスマンとしてお持ち帰りください。



(おおわき・ちかこ)

「Kitica」 「ookitica」のデザイナーとして活動後、2016年に新たな表現のフェーズとして WONDER FULL LIFE を開始し、創作活動を開始する。以降、手芸・陶芸・金工・テキスタイルなど様々なジャンルのつくり手たちと協働し、個展やグループ展での発表や企画制作に取り組む。TRUNK(HOTEL) など様々なプロジェクトにも創作者として携わっている。

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉 平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。*定員に達し次第、受付終了となります。

REGULAR WORKSHOP

WAKE-UP THREE

“からだに心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏 毎週 月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

1 レッスン 500 円 (税抜) 予約不要

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢
美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要の 30 分朝レッスンで、健やかに明るい一
日をスタートさせましょう。*7/27(金)、30(月)は中島由弥先生による代講とさせていただきます。

*WAKE-UP THREE について(講師より)

「都会に暮らしている方々を見ると、みなさんとても美しいのですが、無意識にからだに力
が入っていることが多いんです。気を張りながちな毎日の中でも、いらぬ力を抜き、スッと
軸を作り、「自分の中の美しさ」が引き出される瞬間のお手伝いをしたいと思っています。
整った心身でどれだけ一日の質が変わるか、そのおもしろさを体感してみてください」



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重
視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を「表現」するアクティブなライフスタイル
を提唱している。

GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

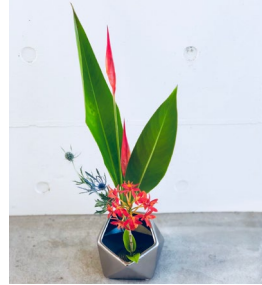
“2018 サマーフラワーアレンジメント”

〈講師〉山本 文 氏

7 月 11 日 (水)・14 日 (土) 11:00~12:30

1 レッスン 3,500 円 (税抜)

定員 8 名 / 要予約



四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面
の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。今月
は THREE のサマーメイクコレクションの明るい世
界観をイメージしたアレンジメントを作ります。剣
山を使用して表現する夏花材のシャープな存在感で、
凛と美しいアレンジを目指します。*花材・花器は写真と異
なる場合があります。花器ごとお持ち帰り頂けます。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、
CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人
と花の個性を大切に結び合わせます。

HOLISTIC CARE & MAKEUP WORKSHOP

THREE MAKEUP WORKSHOP

“メイクツールで叶えるプロ仕立てのメイクアップ”

〈講師〉佐藤裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

7 月 26 日 (木) ①11:00~12:00 ②18:30~19:30



FREE 定員 6 名 / 要予約

職人とメイクアップアーティストの技術によって生
み出された、THREE オリジナルのメイクアップブラ
シやアイラッシュカーラーなどを使って、メイクの仕
上がりをもっと洗練させてみませんか? ワーク
ショップでは実際にブラシやアイラッシュカーラー
などを用いて、テクニックいらずで叶えられるプロの
ような仕上がりのメイク方法をレクチャーします。

WAKE-UP PRIVATE MAKEUP ADVICE

“パーソナルメイクアドバイス”

〈講師〉高木 美貴 (THREE トップメイクアップスペシャリスト)

7 月 4 日・18 日・25 日 (水) ①8:30~ ②9:15~ ③10:00~ ④10:45~ ⑤11:30~

FREE 定員 1 名 / 要予約 / 各回所要時間 30 分

THREE のトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧
にレクチャーします。



(たかき・みき) THREE トップメイクアップスペシャリスト

ご自身が大切にされているチャームポイントや、まだお気づきになれていない魅力を、バランスの
とれたメイクでさらに引き立てるアドバイスをさせていただきます。新しい発見はもちろん、一つ
一つのプロセスも丁寧にお伝えいたしますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください!

THREE HOLISTIC CARE WORKSHOP

“美しい夏を生むパーソナルケア”

〈講師〉秋山裕美 (THREE シニアホリスティックケアスペシャリスト)

7 月 17 日 (火) ①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③18:30~19:30

FREE 定員 4 名 / 要予約

それぞれのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝
えする少人数制のワークショップ。7 月のテーマは「夏季に行うパーソナルケア」です。熱
さや湿気、不安定な気圧の影響などで、心身にお悩みは生じていませんか? 紫外線ケア
だけでなく、夏の乾燥や皮脂対策、また日々の目の酷使による眼精疲労などのケアの
方法を、ホリスティックな観点からアドバイスいたします。



(あきやま・ゆみ) THREE シニアホリスティックケアスペシャリスト

「心・からだ・肌のトータルケア」をモットーに、お一人お一人の肌状態やライフスタイルに合わせた、
スキンケアにとどまらないパーソナルなお手入れ方法を提案させていただきます。調子が良いとき
もあまり良くないときも、その時々で最適なケアを正しく施しながら、皆で美しくなりましょ!

THREE ARTIST MAKEUP LESSON

“アーティストメイクレッスン”

〈講師〉佐藤裕太 (THREE グローバルメイクアップアーティスト)

・ 7 月 14 日 (土) 90 分コース *当日 15,000 円 + 税 以上ご購入の方が対象となります。

メイクアップアーティストによる、完全予約制のパーソナルなメイクアップカウンセリング。
メイクの悩みやなりたい自分像など、ぜひご相談下さい。



(さとう・ゆうた) THREE グローバルメイクアップアーティスト

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジ
ティブな気分になりたい。」「そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジテ
ブな気持ちで自分に自信が持てる、THREE のメイクの質感と世界観をお伝えします。

〈講師〉玉木 香寿美 (THREE メイクアップアーティスト)

・ 7 月 21 日 (土) 60 分コース *当日 6,000 円 + 税 以上ご購入の方が対象となります。

①10:00~ ②11:30~ ③14:00~ ④15:30~ ⑤17:00~



(たまき・かずみ) THREE メイクアップアーティスト

お一人お一人の自然体と、「こうなりたい!」というイメージを大切にしながら、ライフスタイルやラ
イフシーンに合わせたメイクをご提案します。今まで挑戦されたことのない色や質感も、自分らしく
楽しめるコツやポイントをお届けできればと思っています。一緒にメイクをエンジョイしましょう!

SUNDAY EXTRA ARTIST MAKEUP ADVICE

“サンデー エクストラ アーティストメイクアップアドバイス”

〈講師〉NAOYUKI WATANABE

7 月 8 日・15 日・22 日・29 日 (日)

①10:00~ ②10:45~ ③11:30~ ④12:15~ ⑤14:30

⑥15:15~ ⑦16:00~ ⑧16:45~ ⑨17:45~

*当日商品を一品以上ご購入の方が対象となります。/ 各回所要時間 30 分

海外でも活躍するメイクアップアーティストが、それぞれのお客様に似合うとっておきの
メイク選びと How to をアドバイスします。



(わたなべ・なほゆき) 日本でメイクアシスタント経験後に渡米。NY で RIEOMOTO のアシスタントを務め、
帰国後はアーティストエージェンシー 3rd に所属。VOGUE JAPAN Online、SPUR、VioletBookJapan、を
はじめ、国内外のファッション誌などで数々のメイクを手がける。「THREE のアイテムの特長を最大限に生か
して、外見にはもちろん内面にも自信がもてるようなメイクアップを提供していきます」

ご予約・お問合せ先

〈THREE AOYAMA〉平日 8:30~20:00 | 土日・祝日 10:00~19:00 TEL:03-6419-7511

(毎月第二・第四火曜日、年末年始を除く) *ワークショップは予約制となっております。*定員に達し次第、受付終了となります。