

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
25 WAKE-UP THREE	26 AOYAMA CLOSED	27	28	29 WAKE-UP THREE	30 SPECIAL IN SEPTEMBER	1
2 WAKE-UP THREE	3	4	5	6 WAKE-UP THREE	7 FLOWER WORKSHOP	8
9	10	11	12	13 WAKE-UP THREE MAKEUP WORKSHOP	14	15
16 WAKE-UP THREE	17	18	19 AOYAMA CLOSED	20 WAKE-UP THREE	21 SPECIAL IN OCTOBER	22
23 WAKE-UP THREE	24 AOYAMA CLOSED	25	26 SKINCARE WORKSHOP	27 WAKE-UP THREE	28 SEASON COLLECTION EVENT	29
30 WAKE-UP THREE	31	1	2	3 WAKE-UP THREE	4	5

SPECIAL WORKSHOP IN OCTOBER

■ MAKE YOUR ORIGINAL ART
“秋色のボトルアートをつくろう”

〈講師〉高浦 裕子 氏

3,500円 (税抜) 各回定員 8名 *要予約 各回およそ1時間

10月21日(土) ① 10:30~ ② 11:30~ ③ 14:00~ ④ 15:00~

10月は「紅葉」をテーマに、植物にふれて四季を愛でるワークショップを開催します。講師はSOLSOの高浦裕子氏です。今回のワークショップでは、赤や黄色に色づいた葉っぱやきのこ、松ぼっくりなど豊かな実りを感じさせる秋の植物をたっぷりをご用意します。これらの素材を感じるままにボトルに詰めたら、自分だけのボトルアートの完成です。特別なお手入れを必要としないため、インテリアとしても、また大切な方へのプレゼントとしても最適です。



SOLSO

(たから・ゆうこ)
SOLSO / ランドスケープコーディネーター
多様なアイデアとアイテムで、植物をアレンジする楽しさを伝えるワークショップも開催。

SOLSO: 国内ではめずらしい観葉植物やエアプラントなどを取りそろえ、小さな鉢植えから造園まで幅広く手掛ける、植物のスペシャリスト集団。THREE AOYAMAのテラスや室内のグリーン演出も担当。
www.solso.jp



REGULAR WORKSHOP

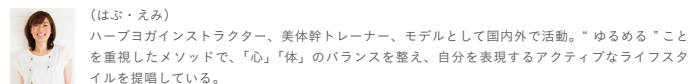
■ WAKE-UP THREE
“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏

1レッスン 500円 (税抜) *要予約不要

毎週月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み) *代講の場合もございます。

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、ご出勤などの前にもお気軽にご参加いただけます。10月は体を軽やかに整えるストレッチ&ヨガで、全身を若々しく保ちます。



(はぶ・えみ)
ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

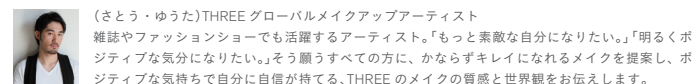
■ THREE MAKEUP WORKSHOP
“限定コレクションを使って旬の表情へ”

〈講師〉THREE グローバルメイクアップアーティスト 佐藤裕太 氏

FREE 各回定員 6名 *要予約

10月13日(金)
① 11:00~12:00 ② 19:00~20:00

この秋THREEが提案する「紅葉」にインスピレーションを得たメイクアップコレクションを、発売前にいち早くお試しいただけます。秋の豊かな実りを感じさせるパーガンディブラウンやハーベストゴールド、夕日に輝く紅葉の葉を想わせるサンセットオレンジを、頬に、頬に、唇に。新商品の4Dプラスアイパレットを中心に、最旬のオータムメイクをレクチャーします。



(さとう・ゆうた)THREE グローバルメイクアップアーティスト
雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をお伝えします。

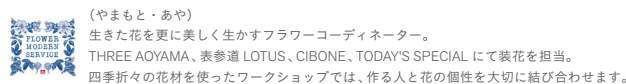
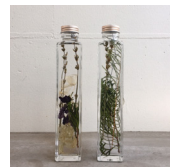
■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY
“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉山本文 氏

1レッスン 3,500円 (税抜) *要予約

10月7日(土) 11:00~12:30 (第一土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。10月はハーバリウムを作ります。ハーバリウムとは、植物を透明な液体と一緒にガラスの瓶に詰めた、植物の標本です。ボトルに植物を閉じ込める事で葉脈の美しさや自然の形をじっくりと観察することができます。今回は2本作成するので、セットで飾っても、または一本を贈り物にしても喜ばれるでしょう。
*花材は写真と異なる場合があります。



(やまもと・あや)
生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。
THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。
四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

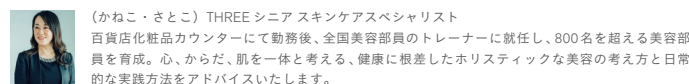
■ THREE SKINCARE WORKSHOP
“紅葉植物のパワーを活かして、指先からつややかに”

〈講師〉THREE シニア スキンケアスペシャリスト 金子聡子 氏

FREE 定員 4名 *要予約

10月26日(木)
① 14:00~15:00 ② 16:00~17:00 ③ 19:00~20:00

ひとりひとりのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数制のワークショップ。10月は「紅葉」という自然の営みに着目して開発された、新商品のネイルオイルとハンドクリームを中心に、手指のケアについてお話しします。秋は夏のダメージが出やすく、また冬への準備を始めたい季節です。正しく、効果的なお手入れ方法をご紹介します。



(かねこ・さとこ) THREE シニア スキンケアスペシャリスト
百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。心、からだ、肌を一体と考える、健康に根差したホリスティックな美容の考え方や日常的な実践方法をアドバイスいたします。