

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26 WAKE-UP THREE	27	28	29	30 WAKE-UP THREE	1	2
3 WAKE-UP THREE	4	5	6	7 WAKE-UP THREE	8 FLOWER WORKSHOP	9
10 WAKE-UP THREE	11 AOYAMA CLOSED	12	13 MAKEUP WORKSHOP	14 WAKE-UP THREE	15	16
17	18	19	20	21 WAKE-UP THREE	22 SPECIAL IN JULY	23
24 WAKE-UP THREE	25 AOYAMA CLOSED	26	27 SKINCARE WORKSHOP	28 WAKE-UP THREE	29 HARB YOGA WORKSHOP	30
31 WAKE-UP THREE	1	2	3	4 WAKE-UP THREE	5	6

SPECIAL WORKSHOP IN JULY

HAIR CONSULTATION

“ヘアコンサルティング～自分の髪を知ろう～”

〈講師〉梅澤 勇樹 氏

3,000円 (税抜) *要予約 7月22日(土) 11:00~12:30

代官山の人気サロン CAKCO 代表の梅澤勇樹氏をお迎えして、髪のカウンセリングを行います。当日はCAKCOオリジナルの【毛髪診断表】を用いて、ひとりひとりの髪質やクセを分析。自分の髪を正しく知ることによって悩みの解決へと導きます。日頃愛用しているヘアブラシや、使い方が分からないヘアアクセサリなどがあれば、ぜひご持参ください。使い方のアドバイスをさせていただきます。

*ご参加の方には「THREEヘアケア&スタイリングローション」をプレゼントいたします。



(うめざわ・ゆうき)
都内美容室に勤務の後、渡米。NYにてtomikono氏に師事、帰国後、広告などのヘアスタイリングをしながら代官山に美容室CAKCOを開店。www.cakco.tokyo



REGULAR WORKSHOP

WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏

1レッスン 500円 (税抜) *予約不要

毎週月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

全身を自覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。夏の暑さや湿度による不調も朝の30分で解消し、一日を有意義に過ごしましょう。

*7月29日(土)9:00から、60分の“ハーブボールヨガワークショップ”を行います。作成したハーブボールはご自宅でもご使用いただけます。こちらは予約制となります。



(はぶ・えみ)
ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

THREE MAKEUP WORKSHOP

“LA VITA É BELLA ～チークで魅せる夏のメイクアップ～”

〈講師〉THREE 専属メイクアップアーティスト 菊池文香

FREE 各回定員6名 *要予約

7月13日(木)

①11:00~12:00 ②19:00~20:00

大人気のジェル状チーク「エピック ミニダッシュ」などを使って、夏の肌をより美しく、ヘルシーに演出するメイクのコツをお伝えします。ご自身に似合う色を見つけるお手伝いや、使い方のレクチャーもさせていただきます。



(きくち・ふみか)THREE 専属メイクアップアーティスト
「あなたらしさが活きるメイク」をモットーに、心がけているのは「女性ならではの視点」。お忙しい日のスマートメイクから、休日のぼんやりメイクまで、ご自宅で再現していただけるポイント丁寧にお伝えします。お肌の悩みからアイテムの色選びまで、ぜひお気軽にご相談ください！

GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉山本文氏

1レッスン 3,500円 (税抜) *要予約

7月8日(土) 11:00~12:30 (毎月第二土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。7月は鮮やかなリースのように扉に飾ったり、ガーランドにしても素敵です。ドライになっても色が変わらず、夏のお部屋を彩ります。*色が変わる場合があります。



(やまもと・あや)
生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。
THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。
四季折々の花材を使ったワークショップでは、作人となりの個性を大切に結び合わせます。

THREE SKINCARE WORKSHOP

“夏のパーソナルケア”

〈講師〉THREE シニア スキンケアスペシャリスト 金子聡子

FREE 定員8名 *要予約

7月27日(木)

①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③19:00~20:00

ひとりひとりのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数のワークショップ。今回は暑い夏を健やかに乗り切る知恵を、ホリスティックな観点からアドバイスします。スキンケアやボディケアなど、からだの外からの働きかけだけではなく、室内環境の整え方や効果的なインナーケアの摂り方などもご紹介いたします。



(かねこ・さとこ)THREE シニア スキンケアスペシャリスト
百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。心、からだ、肌を一体と考える、健康に根差したホリスティックな美容の考え方や日常の実践方法をアドバイスいたします。