

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29 WAKE-UP THREE	30	31	1	2 WAKE-UP THREE	3 SPECIAL IN JUNE	4
5 WAKE-UP THREE	6	7 PRIVATE MAKEUP LESSON	8	9 WAKE-UP THREE	10 FLOWER WORKSHOP	11
12 WAKE-UP THREE	13 AOYAMA CLOSED	14	15 MAKEUP WORKSHOP	16 WAKE-UP THREE	17	18
19 WAKE-UP THREE	20	21	22 SKINCARE WORKSHOP	23 WAKE-UP THREE	24	25
26 WAKE-UP THREE	27 AOYAMA CLOSED	28	29	30 WAKE-UP THREE	1	2

## SPECIAL WORKSHOP IN JUNE

### ■ NAIL ART

“アクリルアートで誰でも簡単セルフネイル！”

〈講師〉石野 有紀子 氏

3,000円 (税抜) \*要予約 6月3日(土) 11:00~12:30

今回は人気ネイリスト石野有紀子さんをお迎えして、THREEのネイルポリッシュとアクリル絵の具を使ったネイルアートに挑戦します。ネイルを塗るのが苦手な方でも簡単にできる、ネイルアートのテクニックやコツを伝授。結婚式やパーティへのお呼ばれや、楽しいイベントが増える夏に向けて、個性的で洗練されたネイルの装いを提案します。

\*当日は素爪(ネイルを塗っていない状態)でお越しください。またエプロンをご持参ください。  
\*参加者の方にはケア用ファイル(2種)をプレゼントいたします。



(いしの・ゆきこ)

ネイリスト。たまりバネイル主宰。  
お気に入りの洋服や雑貨や音楽をネイルのデザインに落とし込み、ビューティーに止まらないネイルの楽しさを提案。自分らしいネイルをモットーに活動している。

たまりバネイル：たまりバネイルは多摩川近くの溜場のようなネイルサロン。友達の家にいるようにリラックスできる空間です。  
<https://tamariemailamebaownd.com/>



## REGULAR WORKSHOP

### ■ WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏

1レッスン 500円 (税抜) \*要予約不要

毎週月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。

\*6/5(月)、6/9(金)、6/12(月)、6/16(金)、6/23(金)は中島由弥先生による代講とさせていただきます。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

### ■ WAKE-UP PRIVATE MAKEUP LESSON

“お出かけ前のプライベートメイクレッスン”

FREE 定員1名 \*要予約 各回所要時間30分

6月7日(水) ①8:30~ ②9:00~ ③9:30~ ④10:00~

THREEのトップメイクアップスペシャリストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にレクチャーします。

### ■ THREE MAKEUP WORKSHOP

“夏の肌づくり”

〈講師〉THREE 専属メイクアップアーティスト 菊池文香

FREE 各回定員6名 \*要予約

6月15日(木) ①11:00~12:00 ②19:00~20:00

今年5月に発売した「アンジェリックシンバイオシスファンデーション」や新しいカラークライマーのほか、THREEのベースメイクのベストセラー商品を用いて、暑い季節も美しく清潔な肌で過ごすための、肌づくりのコツをレクチャーします。



(きくち・ふみか) THREE 専属メイクアップアーティスト

「あなたらしさが活きるメイク」をモットーに、心がけているのは「女性ならではの視点」。お忙しい日のスマートメイクから、休日のぼんやりメイクまで、ご自宅でも再現していただけるポイントを丁寧に伝えます。お肌のお悩みからアイテムの色選びまで、ぜひお気軽にご相談ください！

### ■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉山本文 氏

1レッスン 3,500円 (税抜) \*要予約

6月10日(土) 11:00~12:30 (毎月第二土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。今月はオアシス(吸水性スポンジ)を使用せず、ガラスの花瓶に涼やかに数種類のバラを活ける「バラの投げ入れ」に挑戦します。あわせてバラのお手入れの仕方や花瓶にいける時のコツ、季節の器の選び方などをご紹介します。

\*当日は花瓶ごとお持ち帰りいただけます。  
なお、バラの色やその他花材は変更になる場合があります。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。  
THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。  
四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

### ■ THREE SKINCARE WORKSHOP

“高温多湿の時期を健やかに過ごす方法”

〈講師〉THREE シニア スキンケアスペシャリスト 金子聡子

FREE 定員8名 \*要予約

6月22日(木)

①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③19:00~20:00

ひとりひとりのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数のワークショップ。今回は気温も湿度も高まる不快な時期に向けて、日々を健やかに乗り切るためのヒントをお話します。毎日のスキンケアやボディケアなど、からだの外からの働きかけだけでなく、室内環境の整え方や効果的なインナーケアの摂り方などもご紹介します。



(かねこ・さとこ) THREE シニア スキンケアスペシャリスト

百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。心、からだ、肌を一体と考える、健康に根差したホリスティックな美容の考え方や日常的な実践方法をアドバイスいたします。