

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27 WAKE-UP THREE	28	1	2	3 WAKE-UP THREE MAKEUP WORKSHOP	4	5
6 WAKE-UP THREE	7	8 PRIVATE MAKEUP LESSON	9	10 WAKE-UP THREE	11 FLOWER WORKSHOP	12
13 WAKE-UP THREE	14	15	16	17 WAKE-UP THREE	18 SPECIAL IN MARCH	19
20	21	22 PRIVATE MAKEUP LESSON	23 SKINCARE WORKSHOP	24 WAKE-UP THREE	25 HARB YOGA WORKSHOP	26
27 WAKE-UP THREE	28 AOYAMA CLOSED	29	30	31 WAKE-UP THREE	1	2

## SPECIAL WORKSHOP IN MARCH

### ORIGINAL BROOCH

世界に1つのオリジナルブローチを作ろう！

〈講師〉 mio matsumoto 氏

3,000円 (税抜) \*要予約 3月18日(土) 11:00~12:30

人気イラストレーター mio matsumoto がデザインしたブローチ型のぬり絵に色を塗り、ビーズやスパンコール、スワロフスキーでデコレーション。世界で1つのオリジナルブローチを作ります。定番の「プリンセスシリーズ」のほか、THREE AOYAMA のために描き下したハーブやお花がモチーフの「ポタニカルバージョン」を特別にご用意。どなたでも簡単に作ることができ、お子様から大人まで幅広く楽しんでいただけます。



(まつもと・みお)

神戸で育ち、20歳で渡英。ロイヤル・カレッジ・オブ・アートでコミュニケーション・アート&デザイン科を専攻、2003年に卒業。在学中に、日常の観察をベースとしたざらりと描くドローイングスタイルを確立させる。女性らしい視点とスタイルッシュかつツンブルな表現を得意とする。



## REGULAR WORKSHOP

### WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉 羽舞 咲 氏

1レッスン 500円 (税抜) \*要予約不要

毎週月・金 8:30~9:00 (祝日の場合はお休み)

全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。ご予約もお着替えも不要で、お気軽にご参加いただけます。3月は花粉症や寒暖差に負けないように、自ら体調を整えるレッスンを中心にお届けします。

\*3月25日9:00から、60分の「ハーブボールヨガワークショップ」を行います。こちらは予約制となります。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。「ゆるめる」ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

### WAKE-UP PRIVATE MAKEUP LESSON

“お出かけ前のプライベートメイクレッスン”

FREE 定員1名 \*要予約 各回 所要時間 30分

毎週水曜日 ①8:30~ ②9:00~ ③9:30~ ④10:00~

THREEのメイクアップアーティストが、あなたの魅力を引き出すメイクを丁寧にレクチャーします。

### THREE MAKEUP WORKSHOP

“3.3. Celebration” — 春の色を使った表情が輝くメイクアップ

〈講師〉 THREE 専属メイクアップアーティスト 菊池文香

FREE 各回定員6名 \*要予約

3月3日(金) ①11:00~12:00 ②19:00~20:00

桃の節句に発売になる限定のカラーメイクキット「ピーチセレブレーション」を使って、花咲くように生命感あふれるメイクアップをレクチャーします。当日はレクチャーを受けながらご自身でも実際にメイクをしていただくことで、お家でも再現できるメイクのコツをぜひ掴んでください。



(きくち・ふみか) THREE 専属メイクアップアーティスト

「あなたらしさが活きるメイク」をモットーに、心がけているのは「女性ならではの視点」。お忙しい日のスマートメイクから、休日のぼんやりメイクまで、ご自宅でも再現していただけるポイントをお伝えします。お肌のお悩みからアイテムの色選びまで、ぜひお気軽にご相談ください！

### GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉 山本 文 氏

1レッスン 3,500円 (税抜) \*要予約

3月11日(土) 11:00~12:30

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。今月は「ミモザのリース」をつくります。イタリアでは3月の「ミモザの日」に、大切な人へミモザの花を贈る習慣があります。フレッシュなグリーンにミモザのイエローが映えるリースで、お部屋を春らしく彩ってみませんか？

\*材料は変更になる場合があります。



(やまもと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。



### THREE SKINCARE WORKSHOP

“春のゆらぎ肌対策”

〈講師〉 THREE トレーナー 金子聡子

FREE 定員8名 \*要予約

3月23日(木)

①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ③19:00~20:00

ひとりひとりのライフスタイルやお肌の状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えする少人数のワークショップ。今月は“ゆらぎ”の季節を軽やかに乗り切るセルフケアをレクチャー。気候も環境も変化に富むこの季節特有の悩みをホリスティックな視点から解消するために、自律神経や女性ホルモンの働きに着目しながら、心・からだ・肌のバランスを整えていきましょう。



(かねこ・さとこ) THREE トレーナー

百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。心、からだ、肌を一体と考える、健康に根差したホリスティックな美容の考え方と日常的な実践方法をアドバイスいたします。