

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26 WAKE-UP THREE	27	28 WAKE-UP THREE	29	30 WAKE-UP THREE	1	2
3 WAKE-UP THREE	4	5 WAKE-UP THREE	6 MAKEUP WORKSHOP	7 WAKE-UP THREE	8 FLOWER WORKSHOP	9
10	11	12 WAKE-UP THREE	13	14 WAKE-UP THREE	15	16
17 WAKE-UP THREE	18	19 WAKE-UP THREE	20 HOLISTIC WORKSHOP	21 WAKE-UP THREE	22 SPA/DINING CLOSED	23 SPA/DINING CLOSED
24 AOYAMA CLOSED	25 AOYAMA CLOSED	26 AOYAMA CLOSED	27 AOYAMA CLOSED	28 WAKE-UP THREE	29	30 SPECIAL IN OCTOBER
31 WAKE-UP THREE						

SPECIAL WORKSHOP IN OCTOBER

■ LIFE WITH GREEN

部屋をリフレッシュさせる、エアプランツのアレンジメント

〈講師〉 SOLSO 高浦裕子 氏

3,500円 (税抜) *要予約 (*所要時間は45分程度を予定しています。)

10月30日(日) ① 10:30 ~ ② 11:30 ~ ③ 14:00 ~ ④ 15:00 ~

お手入れが簡単でお部屋のインテリアにも取り入れやすいエアプランツを使って、オリジナルのアレンジメントを楽しむワークショップ。ガラススペースの中で砂、石、苔などの材料とエアプランツを組み合わせて、スタイリッシュな仕上がりに。水やりの仕方など、長持ちにつながる正しいお手入れのコツもレクチャーします。植物に関する質問もぜひご相談ください。

(たかうら・ゆうこ)

SOLSOランドスケープコーディネーター。多様なアイデアとアイテムで、植物をアレンジする楽しさを伝えるワークショップも開催。SOLSO：国内ではめずらしい観葉植物やエアプランツなどを取りそろえ、小さな鉢植えから造園まで幅広く手掛ける植物のスペシャリスト集団。THREE AOYAMAのテラスや室内のグリーン演出も担当。
www.solso.jp



REGULAR WORKSHOP

■ WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸をつくる”

〈講師〉 羽舞 咲 氏

1レッスン 500円 (税抜) *予約不要

毎週月・水・金 8:10~8:40 (祝日の場合はお休み)

一日をポジティブな気持ちで、心地よく過ごすための朝活動を提案するワークショップ。全身を目覚めさせる呼吸法をはじめ、体のコリや疲れをとる脱力法、ゆがみを整える姿勢美法などをレクチャー。忙しい毎日を元気に過ごす活力を、癒しとともに与えていきます。ご予約もお着替えも不要の、平日の朝でもお気軽にご参加いただけるワークショップです。



(はぶ・えみ)

ハーブヨガインストラクター、美体幹トレーナー、モデルとして国内外で活動。“ゆるめる”ことを重視したメソッドで、「心」「体」のバランスを整え、自分を表現するアクティブなライフスタイルを提唱している。

■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

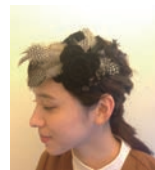
“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉 山本文 氏

3,500円 (税抜) *要予約

10月8日(土) 11:00~12:30 (第二土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさや美意識を磨いていくワークショップ。1年を通して季節と自然の移り変わりを楽しみましょう。今月のテーマはブリザードフラワーとフェザーで作る「黒薔薇のヘッドピース」。ボリュームのあるヘッドピースをつければ、秋のお出掛けがますます楽しくなりそうです。



(やまと・あや)

生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIAL にて装花を担当。四季折々の花材を使ったワークショップでは、作る人と花の個性を大切に結び合わせます。

■ THREE HOLISTIC WORKSHOP

“顔印象を整える、新しいパーツケア”

〈講師〉 THREE シニア スキンケア スペシャリスト 金子 聡子

FREE *要予約

10月20日(木) 14:00~15:00 16:00~17:00 19:00~20:00 (各回定員 4名)

少人数のワークショップで、ひとりひとりのライフスタイルや肌状態によりそった、最適なケアの方法をじっくりお伝えいたします。10月のワークショップでは新商品の“パーツケア”アイテムを使って、ノーズライン、リップ、フェイスラインに独自のメソッドでアプローチ。ひとつひとつのケアを丁寧に行うことで、顔の印象をも変える効果にご期待ください。



(かねこ・さとこ) THREE シニア スキンケア スペシャリスト

百貨店化粧品カウンターにて勤務後、全国美容部員のトレーナーに就任し、800名を超える美容部員を育成。現在はホリスティックブランド THREE から、健康に根ざした美を提唱している。

■ THREE MAKEUP WORKSHOP

“秋のベースメイクレッスン”

〈講師〉 THREE 専属メイクアップアーティスト 佐藤 裕太

FREE *要予約

10月6日(木) 11:00~12:00 19:00~20:00 (各回定員 6名)

THREEのベースメイクがしみ出すのは、素肌の美しさが透けて見えるような、生命感あふれるナチュラルな肌。天然由来成分80%以上でスキンケアのようなテクチャーのベースメイクを使用して、より若々しく美しい印象を与えるメイクテクニックをレクチャーします。気になる点は自然にカバーしながら、ツヤとうるおいが息づく理想的な肌を手に入れてください。



(さとう・ゆうた) THREE 専属メイクアップアーティスト

雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい」「明るくポジティブな気分になりたい」そう願うすべての方へ、かならずキレイになれるメイクを提案。ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREEのメイクの質感と世界観をお伝えします。