

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28 WAKE-UP THREE	29	30 WAKE-UP THREE	1	2 WAKE-UP THREE	3	4
5 WAKE-UP THREE	6	7 WAKE-UP THREE	8	9 WAKE-UP THREE	10 FLOWER WORKSHOP	11
12	13 AOYAMA CLOSED	14 WAKE-UP THREE	15 MAKEUP WORKSHOP	16 WAKE-UP THREE	17	18 SPECIAL IN OCTOBER
19 WAKE-UP THREE	20	21 WAKE-UP THREE	22	23 WAKE-UP THREE	24	25
26 WAKE-UP THREE	27 AOYAMA CLOSED	28 WAKE-UP THREE	29 SKINCARE WORKSHOP	30 WAKE-UP THREE	31	1

SPECIAL WORKSHOP IN OCTOBER

■ HANGING GREEN

“麻紐でつくる Hanging Green”

〈講師〉高浦 裕子 氏

3,000 円 (税抜)

10月18日(日) (1) 10:30~ (2) 11:45~ (3) 14:00~ (4) 15:15~

垂れ下がるタイプの植物を植え込み、麻紐を結んで吊るせるハンギンググリーンを作ります。上から吊るしてディスプレイすることで、またひとつグリーンのお楽しみかたが広がります。管理しやすい多肉植物を使用予定です。植物の育てかたも聞いてみたい方は是非ご参加下さい！
 ※所要時間は60分程度になります。



SOLSO

(たかうら・ゆうこ)
 SOLSO / ランドスケープコーディネーター

ワークショップでは、様々な植物アイテムを使い、自分で作る楽しさを伝えています。

SOLSO : THREE AOYAMAのシンボルツリーや植栽をはじめ、日本では珍しい観葉植物やエアプランツなどを取りそろえ、小さな鉢植えから造園まで幅広く手がける植物のスペシャリスト集団
<http://solso.jp/>



REGULAR WORKSHOP

■ WAKE-UP THREE

“からだと心にしなやかな軸を作る”

〈講師〉羽舞 咲 氏

1 レッスン 500 円 (税抜) ＊予約不要

毎週 月・水・金 8:10~8:40 (祝日の場合はお休み)

朝の時間を有効活用し、活力を与える朝活動を提案するワークショップ。忙しい現代人へ向け、その日 1 日を元気に過ごすための呼吸法や姿勢美法などをレクチャーします。通常の服装で受講していただけます。



(はぶ・えみ)
 ハーブヨガトレーナー、美体幹トレーナー、ホリスティックカウンセラー (食療法・姿勢療法・Kotodama-Work・性愛学) として、癒しとともに一歩動き出すきっかけ作りを提唱するアクティブライフコンシェルジュとして活動。ファッション誌や CM モデルとしても活躍中。

■ GREEN, FLOWER, AND BEAUTY

“季節の植物に触れ、澄んだ美意識を呼び覚ます”

〈講師〉山本文 氏

1 レッスン 3,500 円 (税抜) ＊要予約

10月10日(土) 11:00~12:30 (毎月第二土曜日)

四季折々の植物に触れることで心を落ち着かせ、内面の豊かさと美意識を磨いていくワークショップ。1年を通して季節と自然の移り変わりを楽しみましょう。今月のテーマは「黒バラ (プリザーブドフラワー) のヘッドピース」です。
 ＊材料は変更になる場合があります。



(やまもと・あや)
 THREE AOYAMA、表参道 LOTUS、CIBONE、TODAY'S SPECIALにて装花を担当。
 四季折々の花材を使ったワークショップでは作る人と花の個性を大切に結び合わせます。
 生きた花を更に美しく生かすフラワーコーディネーター。

■ THREE SKINCARE WORKSHOP

“印象ケアでアンチエイジング”

〈講師〉THREE トレーナー 金子 聡子

FREE ＊要予約

10月29日(木) 11:00~12:00 19:00~20:00

若々しさを象徴するパーツはいろいろとありますが、特にその印象をつかさどるのが、表情の要となる目元と、顔のフレームとなる髪の毛。ずっと若々しい美しさを保つためのケア方法を新商品のアイケアを用いてお伝えします。

■ THREE MAKEUP WORKSHOP

“パーツを魅力的にみせるポイントメイクアップ”

〈講師〉THREE 専属メイクアップアーティスト 佐藤 裕太

FREE ＊要予約

10月15日(木) 11:00~12:00 19:00~20:00

目元、口元、そしてチーク。ただテクニックや色を塗り重ねることばかりが美しさへの近道ではありません。この秋冬のトレンドを取り入れつつ、表情をより魅力的にするポイントメイクアップのバランスのとおり方、そして色選びのコツなどをお伝えします。



(さとう・ゆうた) THREE 専属メイクアップアーティスト
 雑誌やファッションショーでも活躍するアーティスト。「もっと素敵な自分になりたい。」「明るくポジティブな気分になりたい。」そう願うすべての方に、かならずキレイになれるメイクを提案し、ポジティブな気持ちで自分に自信が持てる、THREE のメイクの質感と世界観をお伝えします。